



# טראגעדיק?

## באקומט אייערע COVID-19 וואקסינאציעס

### COVID-19 וואקסינאציע איז שטארק רעקאמענדירט פאר טראגעדיקע און זייגענדיגע פרויען

#### פארוואס דארף איך דעם וואקסין אויב איך בין טראגעדיק?

אויב איר האט COVID-19 קראנקהייט שפעטער אין דער טראגעדיקייט, זענט סיי איר און סיי אייער אומגעבוירן קינד מער ריזיקירט אויף ערנסטער קראנקהייט, וואס נויטיקט זיך אין שפיטאל באהאנדלונג, און אינטענסיווער אפהיט שטיצע. גרויס-בריטאניע דאטע האט געוויזן, אז כמעט יעדע טראגעדיקע פרוי מיט COVID-19 קראנקהייט, וואס האט געדארפט שפיטאל באהאנדלונג אדער אינטענסיוון אפהיט, איז נישט געווען וואקסינירט. די אלגעמיינע ריזיקע פון COVID-19 קראנקהייט פאר אייך און אייער ניגעבוירן קינד איז א קליינע, אבער עס איז גרעסער געווארן זינט די ערשטע כוואליעס פון COVID-19.

COVID-19 וואקסינען בשעת'ן זיין טראגעדיק גיבן אייך א הויכע מאס באשיצונג קעגן קראנקהייט. עס איז פאראן בארואיגנדע אינפארמאציע איבער דער זיכערהייט פון COVID-19 וואקסינען, וואס ווערט געגעבן פאר טראגעדיקע פרויען אין גרויס-בריטאניע, ווי אויך אין אנדערע לענדער.

עס איז וויכטיג איר זאלט זיין באשיצט מיט אלע אייערע וואקסין דאזעס צו האלטן זיך און אייער קינד אפגעהיטן. ווארט נישט ביז נאכ'ן געבוירן. א טראגעדיקע פרוי מיט אן אונטערליגענדע קלינישע צושטאנד איז מער ריזיקירט אויף צו ליידן ערנסטע קאמפליקאציעס פון COVID-19.

#### ריזיקע פאקטארן פאר טראגעדיקע פרויען

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>אדער אויב איר זענט איבערוואג</li> <li>העכער 35 יאר אלט</li> <li>אין אייער דריטן טרימעסטער פון טראגעדיקייט (איבער 28 וואכן)</li> <li>פון שווארצע אדער אזיאנע מינאריטעט עטנישע אפשטאם</li> <li>אדער איר זענט נאך אלץ אומוואקסינירט אדער טיילווייז וואקסינירט</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>אויב איר האט אן אונטערליגענדע מעדיצינישע צושטאנד, ווי צ.ב.ש.:</li> <li>אימוניטעט פראבלעמען</li> <li>צוקערקרענק</li> <li>הויכע בלוט דרוק</li> <li>הארץ קראנקהייט</li> <li>אסטמא</li> </ul> |
|--|--|

איר זענט מער ריזיקירט פון COVID-19 ווי פרויען אין זעלבן עלטער, וועלכע זענען נישט טראגעדיק.

די COVID-19 וואקסינען, וועלכע זענען צוטריטלעך צו באקומען אין גרויס-בריטאניע זענען איבערצייגט געווארן אלס ווירקזאם און צו האבן א גוטן זיכערהייט פראפיל. עס איז וויכטיג איר זאלט האבן אייערע COVID-19 וואקסינאציעס כדי צו באשיצן זיך און אייער קינד.

#### COVID-19 וואקסינאציע אין טראגעדיטראגעדיקייט

דער געמיינזאמער קאמטעט אויף וואקסינאציע און אימוניזאציע (JCVI) האט יעצט געראטן אז טראגעדיקע פרויען זענען מער ריזיקירט אויף צו ווערן שווער קראנק פון COVID-19. זיי דערמאנען פאר טראגעדיקע פרויען צו האבן זייערע COVID-19 וואקסינען ווי פריער מעגליך. זיי זאלן נישט אפלייגן וואקסינאציע אויף ביז נאכ'ן געבוירן. דאס איז צו באשיצן זיי און זייערע פיצעלעך קינדער. אין גרויס-בריטאניע זענען איבער 100,000 טראגעדיקע פרויען וואקסינירט געווארן, מערסטנס מיט Pfizer און Moderna וואקסינען און זיי האבן א גוטן זיכערהייט פראפיל.

די וואקסינען אנטהאלטן נישט קיין לעבעדיגע קאראנאוירוס און קענען נישט אנשטעקן א טראגעדיקע פרוי אדער איר אומגעבוירן קינד אין דער מוטערלייב.

באווייזן איבער COVID-19 וואקסינען ווערן כסדר איבערגעקוקט דורך דער וועלט געזונטהייט ארגאניזאציע (WHO) און די רעגוליר-קערפערשאפטן אין גרויס-בריטאניע, די פאראייניקטע שטאטן, קאנאדע און אייראפע.

Pfizer און Moderna וואקסינען זענען די בעסטע וואקסינען פאר טראגעדיקע פרויען פון סיי וועלכן עלטער, וועלכע קומען פאר זייער ערשטער דאזע.

עמיצער, וואס האט שוין אנגעהויבן וואקסינאציע און ווערט אנגעבאטן א צווייטער דאזע בשעת'ן זיין טראגעדיק, זאל האבן א צווייטער דאזע מיט דעם זעלבן וואקסין אויסער אויב זיי האבן געהאט ערנסטע זייטיגע ווירקונגען נאך דער ערשטער דאזע.

געפונט אויס מער איבער טראגעדיקייט, זייגען, פרוכבארקייט און קאראנאוירוס (COVID-19) וואקסינאציע אויף דעם NHS וועבזייטל

## וואס מיינט דאס פאר מיר?

### ווערן טראגעדיק

עס איז נישט נויטיג אויסצומיידן ווערן טראגעדיק נאך COVID-19 וואקסינאציע.

עס איז נישט דא קיין באווייז, אז COVID-19 וואקסינען האבן סיי וועלכע ווירקונג אויף פרוכבארקייט אדער אייערע אויסזיכטן פון ווערן טראגעדיק.

### אויב איר זענט טראגעדיק

COVID-19 וואקסינען טוען אנבאטן טראגעדיקע פרויען די בעסטע באשיצונג קעגן COVID-19 קראנקהייט, וועלכע קען זיין ערנסט אין שפעטערדיגע טראגעדיקייט פאר געוויסע פרויען.

די ערשטע דאזע פון COVID-19 וואקסין וועט אייך געבן גוטע באשיצונג. איר דארפט באקומען יעדע פון אייערע דאזעס באצייטנס צו באקומען דער בעסטער באשיצונג וואס איז מעגליך. איר זאלט נישט האבן אייער צווייטע דאזע 8 ביז 12 וואכן נאך אייער ערשטער דאזע. איר דארפט נישט אפלייגן די צווייטע דאזע. אויב איר האט אפגעלייגט אייער וואקסינאציע פאר סיי וועלכע סיבה, באקומט אייערע וואקסינאציעס ווי פריער מעגליך.

אויב איר האט שוין געהאט אן ערשטע דאזע פון COVID-19 וואקסין אן צו ליידין סיי וועלכע ערנסטע זייטיגע ווירקונגען, קענט איר האבן אייער צווייטע דאזע מיט דעם זעלבן וואקסין ווען עס ווערט אנגעבאטן.

אויב אייער ערשטע דאזע איז געווען דער AstraZeneca וואקסין זאלט איר אויך נעמען אין באטראכט די אינפארמאציע אין דעם בלעטל [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting).

### בוסטער וואקסינען

טראגעדיקע פרויען זענען בארעכטיגט פאר א בוסטער, 12 וואכן נאך זייער צווייטער דאזע. די בוסטער דאזע וואס ווערט אנגעבאטן מעג זיין א Pfizer אדער Moderna וואקסין.

### זייגן

די בענעפיטן פון זייגן זענען גוט באקאנט.

דער JCVI האט רעקאמענדירט, אז די וואקסינען קען מען באקומען בשעת מען איז זייגעדיק. דאס איז אין איינשטימונג מיט רעקאמענדאציעס פון די פאראייניקטע שטאטן און דער וועלט געזונטהייט ארגאניזאציע.

אזוי ווי אלע מעדיצינען, קענען וואקסינען ברענגען געווענטליכע זייטיגע ווירקונגען. עס קען מעגליך זיין בייהילפיק זיכער צו מאכן אז איר ווייסט וואס צו ערווארטן נאכדעם וואס איר האט געהאט דעם וואקסין, איבערהויפט אויב איר האט שוין געבוירן אדער איר האט אנדערע קינדער אויף וועם אויפצופאסן.

ביטע לייענט דער בלעטל 'וואס צו ערווארטן נאך אייער COVID וואקסינאציע'

[www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination)

דער 'קעניגלעכער קאלעדזש פון אבסטעטריקער און גינעקאלאגן (RCOG) און דער 'קעניגלעכער קאלעדזש פון הייבאמען' (RCM)

האבן א באשלוס וועגווייזער און אנדערע אינפארמאציע, וואס איר קענט מעגליך געפונען בייהילפיק אויף COVID-19 וואקסינען און טראגעדיקייט [www.rcm.org.uk/](http://www.rcm.org.uk/) – [rcog.org.uk/guidance-for-pregnant-women](http://rcog.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

אויב איר ווילט דורכרעדן COVID-19 וואקסינאציע, ביטע פארבינדט אייך מיט אייער הייבאם, דאקטאר אדער ניאניע.

לייגט נישט אפ וואקסינאציע ביז נאכ'ן געבוירן, מאכט צייט צו באקומען די בעסטע באשיצונג וואס מיר האבן קעגן COVID-19 קראנקהייט פאר אייך און אייער קינד.

**וואקסינאציע, העלפן באשיצן די מערסטע אומבאשיצטע.**

**קיין שום וואקסינען זענען 100% ווירקזאם, און דערפאר איז וויכטיג פארצוזעצן ווייטער נאכצופאלגן די יעצטיקע נאציאנאלע אנווייזונגען.**

- צו באשיצן זיך און אייער פאמיליע, פריינט און קאלעגעס, מוזט איר נאך אלץ:
- וואו געראטן, טראגן א פנים מאסקע
- זיך גוט און אפט וואשן די הענט
- עפענען פענצטער אריינצולאזן פרישע לופט
- נאכפאלגן די איצטיגע אנווייזונגען

דער בחינם'דיגער בלעטל איז אויך צו באקומען אין ברעיל, אלס א ווידעאו אין BSL, אין גרויסע בוכשטאבן, אלס אן אוידיא פיל אין 27 שפראכן. ביטע באזוכט [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) אויף יעצט צו דאונלאדיען אדער באשטעלן קאָפּיעס. אדער רופט 0300 123 1002 צו באשטעלן.