



Ви вагітні?

Пройдіть курс вакцинації проти COVID-19

Вакцинація проти COVID-19 дуже рекомендується для вагітних жінок та тих, хто годує грудьми

Вакцини проти COVID-19, які використовуються у Великій Британії, продемонстрували свою ефективність та добрі показники безпеки. Проходження вакцинацій проти COVID-19 важливе для того, щоб захистити як вас, так і вашу дитину.

ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ COVID-19 при вагітності

Об'єднаний комітет із вакцинації та імунізації (JCVI) наразі повідомив, що вагітні жінки мають вищий ризик ускладнень від COVID-19. Комітет нагадує вагітним жінкам про необхідність пройти курс вакцинації проти COVID-19 якомога скоріше. Вони не повинні відкладати вакцинацію на час після народження дитини. Це потрібно для того, щоб захистити їх самих та їхніх дітей. Більш ніж 100 000 вагітних жінок пройшли вакцинацію у Великій Британії, головним чином отримавши вакцини Pfizer та Moderna, які мають добрі показники безпеки.

Ці вакцини не містять живий коронавірус і не можуть заразити ані вагітну жінку, ні ненароджену дитину в її утробі.

Дані про вакцини проти COVID-19 постійно переглядаються Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ) (World Health Organisation (WHO)) та регулятивними органами у Великій Британії, США, Канаді та Європі.

Для вагітних жінок будь-якого віку, які отримують першу дозу вакцини, перевага віддається вакцинам Pfizer та Moderna.

Будь-яка жінка, яка вже розпочала програму вакцинації і якій запропоновано другу дозу під час вагітності, повинна отримати другу дозу тієї самої вакцини, крім випадків виникнення серйозних побічних ефектів після першої дози.

Додаткову інформацію про вагітність, грудне вигодовування, фертильність та вакцинацію проти коронавірусу (COVID-19) можна отримати на вебсайті Державної служби охорони здоров'я NHS

Чому мені необхідна вакцинація, якщо я вагітна?

Якщо ви захворієте на COVID-19 у пізнішому терміні вагітності, ви наражаєте і себе, і вашу ненароджену дитину на підвищений ризик серйозного захворювання з необхідністю госпіталізації та інтенсивної терапії. Згідно з даними Великої Британії, майже всі вагітні жінки, які захворіли на COVID-19 і потребували госпіталізації або інтенсивної терапії, не були вакциновані. Загальний ризик від захворювання на COVID-19 для вас і вашої новонародженої дитини низький, але він підвищився з часу перших хвиль COVID-19.

Вакцинація проти COVID-19 під час вагітності надає вам підвищений рівень захисту проти хвороби. Існує обнадійлива інформація про безпечність вакцин проти COVID-19, які пропонуються вагітним жінкам у Великій Британії та інших країнах.

Важливим для вас є отримати всі потрібні дози вакцини, щоб захистити вас і вашу дитину. Не відкладайте вакцинацію на час після народження дитини.

Вагітні жінки з хронічними захворюваннями мають підвищений ризик серйозних ускладнень від COVID-19.

Фактори ризику для вагітних жінок

Якщо у вас є фонові захворювання, наприклад:

- проблеми з імунітетом
- діабет
- високий кров'яний тиск
- серцеві захворювання
- астма

Або якщо ви

- маєте надлишкову вагу
- старші за 35 років
- у третьому триместрі вагітності (понад 28 тижнів)
- належите до чорношкірої або азіатської етнічних меншин
- або залишаєтеся невакцинованими/частково вакцинованими

ви наражаєтеся на більший ризик від COVID-19, ніж невагітні жінки того ж віку.

Що це означає для мене?

Завагітнення

Немає потреби уникати вагітності, отримавши вакцинацію проти COVID-19.

Не існує доказів того, що вакцини проти COVID-19 будь-яким чином впливають на вашу фертильність або можливість завагітніти.

Якщо ви вагітні

Вакцини проти COVID-19 надають вагітним жінкам найкращий захист проти захворювання COVID-19, яке може бути серйозним у пізнішому терміні вагітності для деяких жінок.

Вже перша доза вакцини проти COVID-19 надасть вам добрий захист. Вам необхідно вчасно отримати кожен дозу вакцини, щоб забезпечити найкращий можливий захист. Ви повинні отримати другу дозу вакцини через 8–12 тижнів після першої дози. Немає потреби відкладати цю другу дозу. Якщо ви з якоїсь причини відклали проходження курсу вакцинації, пройдіть його якомога скоріше.

Якщо ви вже отримали першу дозу вакцини проти COVID-19, не зазнавши будь-яких серйозних побічних ефектів, ви можете отримати другу дозу тієї ж самої вакцини, коли вам її запропонують.

Якщо ви отримали першу дозу вакцини AstraZeneca, вам слід звернути увагу на інформацію в цій брошурі www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Бустерні вакцинації

Вагітні жінки можуть отримати бустерну дозу через 12 тижнів після другої дози. Може пропонуватися бустерна доза вакцин Pfizer або Moderna.

Жодна з вакцин не є на 100% ефективною, тому важливо постійно дотримуватися чинних державних правил.

Щоб захистити себе, свою родину, друзів та колег, ви все ще ПОВИННІ:

- носити маску, де вимагається
- ретельно та часто мити руки
- відкривати вікна, щоб впустити свіже повітря
- дотримуватися чинних правил

Грудне вигодовування

Переваги грудного вигодовування широко відомі.

Згідно з рекомендаціями Комітету JCVI, вакцини можна отримувати під час грудного вигодовування. Це узгоджується з рекомендаціями, які надаються у США, а також із порадами Всесвітньої організації охорони здоров'я (WHO).

Як усі ліки, вакцини можуть спричинити поширені побічні ефекти. Можливо, було б корисним переконатися, що ви обізнані з тим, чого чекати після вакцинації, особливо якщо дитина вже народилася, або якщо ви мусите доглядати за іншими дітьми.

Просимо прочитати брошуру 'Чого чекати після вакцинації проти COVID' www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Королівський коледж акушерів та гінекологів (RCOG) і Королівський коледж акушерок (RCM) підготували посібник, який допоможе дійти рішення, та іншу корисну інформацію про вакцини проти COVID-19 і вагітність (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Якщо ви хотіли б обговорити питання вакцинації проти COVID-19, радимо вам звернутися до вашої акушерки, лікаря або медсестри.

Не відкладайте вакцинацію на час після народження дитини, знайдіть час, щоб забезпечити найкращий можливий захист проти захворювання COVID-19 для вас та вашої дитини.

Вакцинація – допомагає захистити найуразливіших.



Ця безкоштовна брошура також наявна шрифтом Брайля, у вигляді відео з британською жестовою мовою, надрукована великим форматом, у вигляді аудіофайлу, вона пропонується 27 мовами. Завітайте на вебсайт www.healthpublications.gov.uk, щоб вже зараз завантажити або замовити копії. Або зателефонуйте за номером 0300 123 1002, щоб зробити замовлення.