



Hamile misiniz? COVID-19 aşılarınızı olun

Hamile ve emziren kadınların COVID-19 aşısı olmaları şiddetle tavsiye edilmektedir

Birleşik Krallık'ta mevcut olan COVID-19 aşılarının son derece etkili ve iyi bir güvenlik profiline sahip oldukları kanıtlanmıştır. Kendinizi ve bebeğinizi korumak için COVID-19 aşınızı olmanız önemlidir.

Hamilelikte Covid-19 aşısı

Aşılama ve Bağışıklama Ortak Komitesi (JCVI), şiddetli COVID-19 hastalığı riskinin hamile kadınlarda daha fazla olduğunu belirtmektedir. Komite, hamile kadınlara COVID-19 aşılarını mümkün olan en kısa zamanda olmalarını hatırlatmaktadır. Hamile kadınlar aşısı olmayı doğum sonrasına ertelememelidir. Bunun amacı hem kendilerini hem de bebeklerini korumaktır. Birleşik Krallık'ta yaklaşık 100.000 hamile kadına Pfizer ya da Moderna aşıları yapılmıştır ve bu aşılar iyi güvenlik profillerine sahiptir.

Bu aşılar canlı koronavirüs içermez ve hamile bir kadını ya da anne karnındaki doğmamış bebeğini enfekte edemez. COVID-19 aşılarıyla ilgili kanıtlar, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ile Birleşik Krallık, ABD, Kanada ve Avrupa'daki düzenleyici kurumlar tarafından sürekli olarak gözden geçirilmektedir.

Pfizer ve Moderna aşıları, kaç yaşında olursa olsun, ilk aşı dozlarını olmaya gelen tüm hamile kadınlar için tercih edilen aşılardır.

Hâlihazırda ilk aşı dozlarını olan ve hamileyken ikinci doz aşısı sunulan herkes, ilk aşı dozundan sonra ciddi herhangi bir yan etki yaşamadığı sürece, aynı aşının ikinci dozunu olmalıdır.

Hamilelik, emzirme, doğurganlık ve koronavirüs (COVID-19) aşısı hakkında daha fazla bilgiyi NHS web sitesinde bulabilirsiniz

Hamileysen neden aşı olmalıyım?

Hamileliğinizin ileri evresinde COVID-19 hastalığına yakalanmanız durumunda gerek sizin gerekse doğmamış bebeğinizin hastanede ve yoğun bakım ünitesinde tedavi gerektiren ciddi hastalık riski artar. Birleşik Krallık'ta elde edilen veriler, COVID-19 hastalığına yakalanıp hastanede ya da yoğun bakım ünitesinde tedaviye ihtiyaç duyan neredeyse bütün kadınların aşısı olmadığını göstermektedir. Sizin ve bebeğinizin COVID-19 hastalığına yakalanma riski genel olarak düşük olmakla birlikte, bu risk COVID-19'un ilk dalgalarından bu yana yükselme göstermektedir.

Hamilelikte olacağınız COVID-19 aşıları size hastalığa karşı yüksek düzeyde koruma sağlar. Birleşik Krallık'ın yanı sıra diğer ülkelerdeki hamile kadınlara verilen COVID-19 aşılarının güvenliği hakkında güven tazeyici bilgiler mevcuttur.

Kendinizi ve bebeğinizi güvende tutmak için tüm aşı dozlarınızı olarak korunmanız önemlidir. Doğum sonrasına kadar beklemeyin.

Alta yatan klinik rahatsızlıklara sahip hamile kadınların COVID-19'dan kaynaklı ciddi komplikasyonlar yaşama riski daha da yüksektir.

Hamile kadınlar için risk faktörleri

Aşağıdakiler gibi alta yatan tıbbi rahatsızlıklarınız varsa:

- bağışıklık problemleri
- diyabet
- yüksek tansiyon
- kalp hastalığı
- astım

ya da

- aşırı kiloluysanız
- 35 yaş üzerindeyseniz
- hamileliğinizin üçüncü trimesterini yaşıyorsanız (28 haftanın üzerinde)
- siyahi ve Asyalı etnik azınlık kökenliyseniz
- halen aşı olmadıysanız ya da tüm aşı dozlarınızı olmadıysanız

Hamile olmayan aynı yaştaki kadınlara göre daha yüksek COVID-19 riski altındasınız.

Bu benim için ne anlama geliyor?

Hamile kalmak

COVID-19 aşısını yaptırdıktan sonra hamile kalmaktan kaçınmanız gerekmez.

COVID-19 aşılarının doğurganlık ya da hamile kalma şansınız üzerinde herhangi bir etkisi olduğuna dair bir kanıt bulunmamaktadır.

Hamileyseniz

COVID-19 aşıları, hamile kadınlara, bazı hamile kadınlar için hamileliğin ileriki evrelerinde ciddi şekilde seyredilecek olan COVID-19 hastalığına karşı en iyi korumayı sunar.

COVID-19 aşısının ilk dozu size iyi bir koruma sağlayacaktır. En iyi koruma için, her bir aşı dozunu zamanında yaptırmanız gerekir. İkinci aşı dozunu ilk dozdan 8-12 hafta sonra olmalısınız. İkinci aşı dozunu geciktirmeniz gerekmez. İkinci aşı dozunu olmayı herhangi bir sebepten dolayı geciktirdiyse aşıyı mümkün olan en kısa zamanda yaptırın.

COVID-19 aşısının ilk dozunu aldıktan sonra herhangi ciddi bir yan etki yaşamadıysanız, size sunulduğunda aynı aşının ikinci dozunu da olabilirsiniz.

Olduğunuz ilk aşı dozu AstraZeneca aşısı idiyseniz, şu broşürdeki bilgileri de göz önünde bulundurmalısınız: www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting

Takviye doz aşılar

Hamile kadınlar ikinci aşı dozlarından 12 hafta sonra takviye doz aşı olabilirler. Sunulacak olan takviye doz aşı Pfizer ya da Moderna aşısı olabilir.

Hiçbir aşı %100 etkili olmadığından, mevcut ulusal yönergeyi izlemeye devam etmeniz önemlidir.

Kendinizi ve ailenizi, arkadaşlarınızı ve meslektaşlarınızı korumak için şunları yapmaya devam ETMELİSİNİZ:

- tavsiye edilen yerlerde yüz maskesi takmak
- ellerinizi dikkatli bir şekilde ve sık sık yıkamak
- pencereleri açarak ortama temiz hava girmesini sağlamak
- [mevcut yönergeyi](#) takip etmek

Emzirme

Emzirmenin faydaları yaygın olarak bilinmektedir.

JCVI, emziren kadınların aşı olabilecekleri yönünde tavsiyede bulunmaktadır. Bu, ABD ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından verilen tavsiyelerle uyumludur.

Tüm ilaçlar için geçerli olduğu gibi, aşılar da yaygın yan etkilere sebep olabilir. Özellikle, bebeğinizi doğurduysanız ya da bakmanız gereken diğer çocuklar varsa, aşığı aldıktan sonra neler beklemeniz gerektiğini bildiğinizden emin olmanız faydalı olabilir.

Lütfen "COVID aşınızdan sonra ne beklemelisiniz? (what to expect after your COVID vaccination)" başlıklı broşürü okuyun: www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

Kraliyet Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları Koleji (RCOG) ve Kraliyet Ebeler Koleji (RCM), COVID-19 aşısı ve hamilelik hakkında faydalı bulabileceğiniz bir karar kılavuzu ve diğer bilgiler sunmaktadır: (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

COVID-19 aşısı hakkında görüşmek isterseniz lütfen ebeniz, doktorunuz veya hemşireniz ile iletişime geçin.

Aşı olmayı doğum sonrasına ertelemeyin. Zaman ayırarak COVID-19 hastalığına karşı siz ve bebeğiniz için en iyi koruma yöntemine ulaşın.

Aşı, en savunmasız kişileri korumaya yardımcı olur.



Bu broşür, braille formatında, Britanya İşaret Dilinde bir video olarak, büyük puntuyla, bir ses dosyası olarak ve 27 dilde mevcuttur; indirmek ya da broşürden sipariş etmek için, www.healthpublications.gov.uk adresini ziyaret edin. Ya da sipariş için 0300 123 1002 numaralı telefonu arayın.