



¿Embarazada?

Reciba las vacunas contra la COVID-19

Se recomienda encarecidamente que las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia se vacunen contra la COVID-19

Las vacunas contra la COVID-19 disponibles en Reino Unido han demostrado ser efectivas y seguras. Es importante que reciba la vacuna contra la COVID-19 para protegerse tanto a usted como a su bebé.

VACUNACIÓN CONTRA LA COVID-19 durante el embarazo

El Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización (JCVI) ha alertado de que las mujeres embarazadas tienen más riesgo de enfermar de gravedad por COVID-19. Aconseja a las mujeres embarazadas que reciban la vacuna contra la COVID-19 lo antes posible. No deberían retrasar la vacunación hasta después de dar a luz. Esto sirve para protegerlas tanto a ellas como a sus bebés. En Reino Unido, más de 100 000 mujeres embarazadas han recibido las vacunas de Pfizer y Moderna y han demostrado ser seguras.

Estas vacunas no contienen el virus activo, por lo que no pueden contagiar una mujer embarazada o al bebé en el vientre. La Organización Mundial de la Salud (OMS) (World Health Organisation (WHO)) y los órganos reguladores de Reino Unido, EE. UU., Canadá y Europa revisan continuamente los informes de las vacunas contra la COVID-19.

Las vacunas de Pfizer y Moderna son las preferidas para las Mujeres embarazadas de cualquier edad que van a recibir la primera vacuna.

Aquellas que ya han recibido una dosis de la vacuna y se les ofrece la segunda estando embarazadas, deberían recibir una dosis de la misma vacuna, a menos que hayan sufrido efectos secundarios graves con la primera dosis.

Más información acerca del embarazo, la lactancia, la fertilidad y la vacunación contra el coronavirus (COVID-19) en la página web del NHS

¿Por qué necesito vacunarme si estoy embarazada?

Si se contagia de COVID-19 durante la última fase del embarazo, tanto usted como el feto se encontrarán en riesgo grave de enfermar y necesitar tratamiento hospitalario, además de cuidados intensivos. Los datos de Reino Unido muestran que casi todas las mujeres embarazadas contagiadas de COVID-19 que han necesitado hospitalización no estaban vacunadas. En general, el riesgo de enfermar por COVID-19 para usted y para su bebé es bajo, pero ha aumentado desde las primeras olas de COVID-19.

Las vacunas contra la COVID-19 durante el embarazo ofrecen un nivel alto de protección contra la enfermedad. Existe información que asegura la seguridad de las vacunas contra la COVID-19 en mujeres embarazadas en Reino Unido y en otros países.

Es importante que esté protegida con todas las dosis de la vacuna para mantenerse a salvo tanto usted como su bebé. No espere a dar a luz.

Las mujeres embarazadas con problemas clínicos preexistentes tienen un riesgo más alto de sufrir complicaciones graves debido a la COVID-19.

Factores de riesgo en mujeres embarazadas

Si sufre problemas clínicos preexistentes como:

- problemas inmunitarios
- diabetes
- tensión alta
- problemas de corazón
- asma

O si:

- tiene sobrepeso
- tiene más de 35 años
- está en el tercer trimestre de embarazo (más de 28 semanas)
- procede de una minoría étnica asiática o negra
- no está vacunada o solo parcialmente

Tiene un riesgo más alto debido a la COVID-19 que las mujeres de su misma edad que no están embarazadas.

¿Qué significa esto para mí?

Quedarse embarazada

No hay motivo para evitar quedarse embarazada después de vacunarse contra la COVID-19.

No existen pruebas de que las vacunas contra la COVID-19 tengan efectos en la fertilidad o en la posibilidad de quedarse embarazada.

Si está embarazada

Las vacunas contra la COVID-19 ofrecen a las mujeres embarazadas la mejor protección contra la COVID-19, que puede ser muy grave en la última fase del embarazo.

La primera dosis de la vacuna contra la COVID-19 le dará una buena protección. Tendrá que recibir las dos dosis a tiempo para conseguir la mejor protección posible. Debería recibir la segunda dosis de 8 a 12 semanas después de la primera dosis.

No necesita retrasar la segunda dosis. Si ha retrasado su vacunación por alguna razón, vacúnese lo antes posible.

Si ya ha recibido la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19 y no ha sufrido efectos secundarios graves, puede recibir la segunda dosis de la misma vacuna cuando se le ofrezca.

Si su primera dosis fue de AstraZeneca, debería tener en cuenta la información de este folleto:

www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Dosis adicionales

Las mujeres embarazadas pueden recibir una dosis adicional 12 semanas después de la segunda dosis. La vacuna que se ofrece para la dosis adicional podría ser Pfizer o Moderna.

Ninguna vacuna es 100 % efectiva, por lo que es importante que siga cumpliendo con las normas nacionales actuales.

Para protegerse tanto usted como su familia, amigos y compañeros, DEBERÁ:

- llevar mascarilla cuando se recomiende
- lavarse las manos con frecuencia y cuidadosamente
- abrir las ventanas para renovar el aire
- cumplir con [las normas actuales](#)

Lactancia

La lactancia tiene efectos positivos demostrados.

El JCVI ha informado de que se pueden recibir vacunas durante la lactancia. Esto coincide con las recomendaciones de EE. UU. y la Organización Mundial de la Salud (WHO).

Como todos los medicamentos, las vacunas pueden causar efectos secundarios. Será de gran ayuda saber qué esperar después de recibir la vacuna, especialmente si acaba de tener a su bebé o tiene otros niños a su cargo.

Lea el folleto 'qué esperar después de recibir la vacuna contra la COVID-19' www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

El Real Colegio de Obstetras y Ginecólogos (RCOG) y el Real Colegio de Matronas (RCM) cuentan con una guía para ayudar a tomar una decisión y más información acerca de las vacunas contra la COVID-19 y el embarazo (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Si necesita hablar sobre la vacunación contra la COVID-19, contacte con su matrona, médico o enfermero.

No espere a dar a luz para vacunarse, asegúrese de conseguir la mayor protección contra la COVID-19 para usted y para su bebé.



Vacunación, ayudando a proteger a los más vulnerables.



Este folleto gratuito también está disponible en braille, en vídeo con lengua de signos, en una fuente más grande, en audio y en 27 idiomas, diríjase a www.healthpublications.gov.uk para descargar o pedir copias. O llame al teléfono 0300 123 1002 para pedir una copia.