



Вы беременны?

Вакцинируйтесь против COVID-19

Вакцинация против COVID-19 настоятельно рекомендуется беременным и кормящим женщинам

Вакцины против COVID-19, предоставляющиеся в Соединенном Королевстве (СК), показали свою эффективность. Эти вакцины также обладают хорошими характеристиками с точки зрения безопасности. Вакцинация против COVID-19 важна для того, чтобы защитить вас и вашего ребенка.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19 во время беременности

Согласно действующим рекомендациям Объединенного комитета по вакцинации и иммунизации (Joint Committee on Vaccination and Immunisation – JCVI), для беременных женщин риск серьезного протекания заболевания COVID-19 более высок. JCVI напоминает беременным женщинам, что им необходимо как можно быстрее вакцинироваться против COVID-19. Беременным женщинам не следует откладывать вакцинацию до родов. Вакцинация необходима для защиты как самих будущих мам, так и их детей. В СК вакцины Pfizer и Moderna, обладающие хорошими характеристиками безопасности, получили более 100 000 беременных женщин.

В этих вакцинах не содержится живой вирус, они не способны заразить COVID-19 женщину или ее нерожденного ребенка.

Факты о вакцинах против COVID-19 постоянно обновляются Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) (World Health Organisation (WHO)) и регулирующими органами СК, США, Канады и Европы.

Вакцины Pfizer и Moderna являются предпочтительными для введения в качестве первой дозы беременным женщинам любого возраста.

Любой женщине, уже начавшей вакцинацию, которой вторая доза вакцины предложена во время беременности, следует получить вакцину того же производителя, исключая случаи, когда первая доза вызвала серьезные побочные эффекты.

Дополнительные сведения о беременности, кормлении грудью, фертильности и вакцинации против COVID-19 можно получить на веб-сайте NHS (Национальной службы здравоохранения)

Почему мне нужно вакцинироваться во время беременности?

Если на поздних этапах беременности у вас разовьется заболевание COVID-19, то и вы и ваш ребенок будете находиться в группе повышенного риска серьезного протекания болезни с необходимостью госпитализации и лечения в отделении интенсивной терапии. Согласно имеющимся в СК данным, почти все беременные женщины, заболевшие COVID-19, которым потребовалась госпитализация или лечение в отделении интенсивной терапии, не были вакцинированы. В целом, для вас и вашего ребенка риск заболеть COVID-19 является низким, но этот риск возрос по сравнению с первыми волнами пандемии.

Вакцинирование против COVID-19 во время беременности обеспечивает высокий уровень защиты от этого заболевания. Существует обнадеживающая информация о безопасности вакцин против COVID-19, которые вводятся беременным женщинам в СК и других странах.

Чтобы защитить вас и вашего ребенка важно получить все необходимые дозы вакцины. Не дожидайтесь рождения ребенка.

Для беременных женщин, страдающих сопутствующими заболеваниями, риск серьезных осложнений от COVID-19 более высокий.

Факторы риска для беременных женщин

Если вы страдаете сопутствующими заболеваниями, например:

- проблемами иммунной системы
- сахарным диабетом
- высоким артериальным давлением
- заболеваниями сердца
- бронхиальной астмой

или

- у вас излишний вес
- вы старше 35 лет
- вы находитесь на третьем триместре беременности (срок беременности более 28 недель)
- вы принадлежите к чернокожему этническому меньшинству или этническому меньшинству азиатского происхождения
- вы не вакцинированы или вакцинированы частично

то для вас риск, связанный с COVID-19, более высокий, чем у небеременных женщин того же возраста.

Что это означает для меня?

Беременность

После вакцинации COVID-19 нет никакой необходимости стараться предотвратить беременность.

Нет никаких данных о том, что вакцины против COVID-19 оказывают какое-либо влияние на фертильность или на возможность забеременеть.

Если вы уже беременны

Вакцины против COVID-19 дают беременным женщинам наилучшую защиту против заболевания COVID-19, которое у некоторых женщин на поздних сроках беременности может привести к серьезным осложнениям.

Первая доза вакцины против COVID-19 предоставит вам хорошую защиту. Чтобы получить наилучшую защиту, необходимо вовремя получить все дозы. Вторую дозу следует получить через 8–12 недель после первой. Задерживать получение второй дозы не нужно. Если вы по какой-то причине отложили вакцинацию, пройдите ее как можно быстрее.

Если вы уже получили первую дозу вакцины против COVID-19 и никаких серьезных побочных эффектов у вас не наблюдалось, вы можете получить вторую дозу той же вакцины, когда она будет вам предложена.

Если в качестве первой дозы вы получили вакцину AstraZeneca, вам также имеет смысл ознакомиться с информацией, приведенной в следующем информационном листке: www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Бустерные дозы вакцины

Беременным женщинам бустерная доза вакцины предлагается через 12 недель после получения второй дозы. В качестве бустерной дозы предлагается вакцина Pfizer или Moderna.

Ни одна вакцина не является эффективной на 100%, поэтому важно следить за рекомендациями, которые в данный момент предлагаются на национальном уровне.

Чтобы защитить себя, свою семью, друзей и коллег вам по-прежнему НЕОБХОДИМО:

- носить маску там, где это требуется
- тщательно и часто мыть руки
- открывать окна, чтобы проветрить помещение
- следовать [текущим указаниям](#)

Кормление грудью

Преимущества грудного вскармливания хорошо известны.

JCVI рекомендует получение вакцин в период грудного вскармливания. Это соответствует рекомендациям американских органов здравоохранения и Всемирной организации здравоохранения (WHO).

Как и любые лекарства, вакцины могут вызывать обычные побочные эффекты. Будет полезно знать о том, чего можно ожидать после получения вакцины, особенно если вы ухаживаете за новорожденным или за другими детьми.

Пожалуйста, ознакомьтесь с информационным листком «What to expect after your COVID vaccination» («Что ожидать после вакцинации от COVID-19») www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Королевский колледж акушерства и гинекологии (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists – RCOG) и Королевский колледж акушеров (Royal College of Midwives – RCM) предлагают руководство по принятию решения, а также другую информацию о вакцинах против COVID-19 и беременности, которая может быть для вас полезной (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Если вы хотите обсудить вакцинацию против COVID-19, обратитесь к своей акушерке, врачу или медсестре.

Не откладывайте вакцинацию до родов, найдите время, чтобы получить наилучшую действующую защиту от COVID-19 для себя и своего ребенка.

Вакцинация, стремление защитить самые уязвимые слои населения.



Настоящий информационный листок предоставляется бесплатно; кроме того, он доступен в формате Брайля, в виде BSL-видео, крупным шрифтом, в виде звукового файла, а также на 27 языках. Обращайтесь на веб-сайт www.healthpublications.gov.uk, чтобы загрузить или заказать необходимые экземпляры. Кроме того, заказ можно разместить, позвонив по телефону 0300 123 1002.