



Însărcinată?

Vaccinați-vă de COVID-19

Vaccinarea împotriva COVID-19 se recomandă cu vehemență femeilor însărcinate și celor care alăptează.

Vaccinurile împotriva COVID-19 disponibile în Marea Britanie s-au demonstrat a fi eficiente și a avea un profil de siguranță bun. Este important să vă vaccinați împotriva COVID-19 pentru a vă proteja pe dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră.

VACCINAREA ÎMPOTRIVA COVID-19 ÎN TIMPUL SARCINII

Comitetul comun pentru vaccinare și imunizare (The Joint Committee on Vaccination and Immunisation - JCVI) acum sfătuiește că femeile însărcinate sunt expuse unui risc sporit de boală severă COVID-19. Acesta reamintește femeilor însărcinate să se vaccineze împotriva COVID-19 cât de curând posibil. Ele nu ar trebui să întârzie vaccinarea până după naștere. Asta pentru a se proteja pe ele însele și pe bebelușii lor. În Marea Britanie, peste 100.000 de femei însărcinate au fost vaccinate în mare parte cu vaccinurile Pfizer și Moderna și acestea au un profil de siguranță bun.

Aceste vaccinuri nu conțin coronavirus viu și nu pot infecta o femeie însărcinată sau fătul din pântec care încă nu s-a născut.

Dovezile cu privire la vaccinurile împotriva COVID-19 sunt continuu revizuite de către Organizația Mondială a Sănătății (WHO) și autoritățile de reglementare din Marea Britanie, SUA, Canada și Europa.

Vaccinurile Pfizer și Moderna sunt vaccinurile preferate pentru femeile însărcinate de orice vârstă care vin pentru prima doză.

Orice femeie care deja a început vaccinarea și i se oferă a doua doză în timpul sarcinii, ar trebui să primească a doua doză a aceluiși vaccin, cu excepția situației în care a avut un efect secundar sever după prima doză.

Aflați mai multe despre sarcină, alăptare, fertilitate și vaccinarea împotriva coronavirus (COVID-19) pe pagina de internet a NHS.

De ce am nevoie de vaccin dacă sunt însărcinată?

Dacă suferiți de boala COVID-19 tr-o sarcină înaintată, există un risc sporit ca atât dumneavoastră cât și fătul care încă nu s-a născut să necesitați tratament în spital și terapie intensivă. Datele statistice din Marea Britanie arată că aproape toate femeile însărcinate cu afecțiuni COVID-19 care au necesitat tratament în spital sau terapie intensivă nu fuseseră vaccinate. Riscul general al afecțiunii COVID-19 pentru dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră este redus dar a crescut de la primele valuri de COVID-19.

Vaccinurile împotriva COVID-19 în timpul sarcinii vă oferă un nivel sporit de protecție împotriva afecțiunii. Există informații promițătoare cu privire la siguranța vaccinurilor împotriva COVID-19 făcute femeilor însărcinate din Marea Britanie, precum și din alte țări.

Este important să fiți protejată cu toate dozele de vaccinare pentru a vă păstra în siguranță pe dumneavoastră și pe bebeluș. Nu așteptați până după ce nașteți.

Femeile însărcinate cu afecțiuni clinice subiacente se află în situație de risc sporit de a suferi complicații severe din cauza COVID-19.

Factori de risc pentru persoanele însărcinate

Dacă aveți afecțiuni clinice subiacente precum:

- probleme imunitare
- diabet
- hipertensiune
- boală cardiacă
- astm

Sau dacă sunteți

- supraponderală
- peste vârsta de 35
- în al treilea trimestru de sarcină (peste 28 de săptămâni)
- de origine etnică a minorității de culoare sau asiatice
- sau rămâneți încă nevaccinată sau parțial vaccinată

Sunteți în situație de risc sporit din cauza COVID-19 comparativ cu femeile de aceeași vârstă care nu sunt însărcinate

Ce înseamnă acest lucru pentru mine?

A rămâne însărcinată

Nu este nevoie să evitați să rămâneți însărcinată după vaccinarea împotriva COVID-19.

Nu există dovezi care să arate că vaccinurile împotriva COVID-19 au vreun efect asupra fertilității sau șanselor de a rămâne însărcinată.

Dacă sunteți însărcinată

Vaccinurile împotriva COVID-19 oferă femeilor însărcinate cea mai bună protecție împotriva bolii COVID-19 care ar putea fi severă într-o sarcină înaintată la unele femei.

Prima doză de vaccin împotriva COVID-19 vă va oferi o protecție bună. Va trebui să vi se administreze dozele la timp pentru a vă oferi cea mai bună protecție posibilă. Ar trebui să vi se administreze a doua doză la 8 – 12 săptămâni după prima doză. Nu trebuie să amânați cea de-a doua doză. Dacă ați amânat administrarea celei de-a doua doze din oricare motiv, vaccinați-vă cât de curând posibil.

Dacă deja vi s-a administrat prima doză de vaccin împotriva COVID-19 fără a suferi efecte secundare severe, puteți primi a doua doză din același vaccin când este oferită.

Dacă prima doză a fost de vaccin AstraZeneca, ar trebui să țineți cont de informațiile din acest pliant www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Vaccinurile de rapel

Femeile însărcinate au dreptul la rapel la 12 săptămâni după a doua doză. Rapelul care se oferă este posibil să fie vaccinul Pfizer sau Moderna.

Niciun vaccin nu este 100% eficient deci este important să continuați să urmați îndrumările naționale curente.

Pentru a vă proteja pe dumneavoastră și familia, prietenii și colegii, încă TREBUIE să:

- purtați mască unde se recomandă
- vă spălați pe mâini cu atenție și frecvent
- deschideți ferestrele pentru a lăsa să intre aer curat
- urmați [îndrumările curente](#)

Alăptarea

Beneficiile alăptării sunt binecunoscute.

JCVI a recomandat că vaccinurile pot fi administrate în timpul alăptării. Aceasta corespunde recomandărilor din SUA și ale Organizației Mondiale a Sănătății (WHO).

Ca toate medicamentele, vaccinurile pot cauza efecte secundare comune. Vă poate fi util să vă asigurați că știți la ce să vă așteptați după ce sunteți vaccinată, mai ales dacă ați născut sau aveți alți copii în îngrijire.

Vă rugăm să citiți pliantul „La ce să vă așteptați după vaccinarea împotriva COVID” (“What to expect after your COVID vaccination”) - www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Colegiul regal al obstetricienilor și ginecologilor (The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists - RCOG) și Colegiul regal al moașelor (Royal College of Midwives – RCM) dețin un îndrumar al deciziilor și alte informații care v-ar putea fi de folos cu privire la vaccinurile împotriva COVID-19 și sarcinile (rcog.org.uk - www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Dacă doriți să discutați despre vaccinarea împotriva COVID-19, vă rugăm să vă contactați moașa, doctorul sau asistenta medicală.

Nu amânați vaccinarea până după naștere, faceți-vă timp să primiți cea mai bună protecție pe care o avem împotriva bolii COVID-19 pentru dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră.

Vaccinarea, sprijinind protejarea celor mai vulnerabili.



Acest pliant gratuit este de asemenea disponibil în braille, ca înregistrare video în BSL, cu litere mari, ca înregistrare audio și în 27 de limbi. Vă rugăm să vizitați www.healthpublications.gov.uk pentru a descărca sau comanda copii ale acestui pliant acum. Sau sunați la 0300 123 1002 pentru a face o comandă.