



Jesteś w ciąży?

Przyjmij szczepionkę przeciwko COVID-19

Szczepienie przeciwko COVID-19 jest zdecydowanie zalecane dla kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Wykazano, że szczepionki przeciwko COVID-19 dostępne w Wielkiej Brytanii są skuteczne i mają dobry profil bezpieczeństwa. Ważne jest, aby poddać się szczepieniu COVID-19 w celu ochrony Ciebie i Twojego dziecka.

SZCZEPIENIE PRZECIWIW COVID-19 w czasie ciąży

Komisja Wspólna ds. Szczepień i Immunizacji (Joint Committee on Vaccination and Immunisation – JCVI) poinformowała, że kobiety w ciąży są bardziej narażone na ryzyko ciężkiego przebiegu choroby wywołanej przez COVID-19. Komisja pragnie przypomnieć ciężarnym kobietom, aby jak najszybciej zaszczepiły się przeciwko wirusowi COVID-19. Nie powinny one odkładać szczepienia do czasu po porodzie. Ma to na celu ochronę kobiet i ich dzieci. W Wielkiej Brytanii ponad 100 000 kobiet w ciąży zostało zaszczepionych głównie szczepionkami firm Pfizer i Moderna, które mają dobry profil bezpieczeństwa.

Szczepionki te nie zawierają żywych koronawirusów i nie mogą zainfekować ciężarnej kobiety ani jej nienarodzonego dziecka w łonie matki.

Dowody dotyczące szczepionek przeciwko COVID-19 są stale weryfikowane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) oraz organy regulacyjne w Wielkiej Brytanii, USA, Kanadzie i Europie.

Szczepionki Pfizer i Moderna są preferowanymi szczepionkami dla kobiet w każdym wieku, które zgłaszają się po pierwszej dawce.

Każda kobieta, która rozpoczęła już szczepienie i której zaproponowano drugą dawkę w czasie ciąży, powinna przyjąć drugą dawkę tej samej szczepionki, chyba że po pierwszej dawce wystąpiły u niej poważne skutki uboczne.

Aby dowiedzieć się więcej na temat ciąży, karmienia piersią, płodności i szczepień przeciwko koronawirusowi (COVID-19), odwiedź stronę internetową NHS

Dlaczego potrzebuję szczepionki, jeśli jestem w ciąży?

Jeśli zachorujesz na COVID-19 w późniejszym okresie ciąży, zarówno Ty, jak i Twoje nienarodzone dziecko będziecie w grupie zwiększonego ryzyka wystąpienia poważnej choroby wymagającej leczenia szpitalnego i intensywnej opieki medycznej. Dane z Wielkiej Brytanii wykazały, że prawie każda ciężarna kobieta z COVID-19, która wymagała leczenia szpitalnego lub intensywnej opieki medycznej, nie była zaszczepiona. Ogólne ryzyko zarażenia się COVID-19 dla Ciebie i Twojego nowego dziecka jest niskie, ale wzrosło od czasu pierwszych fal szczepień przeciwko COVID-19.

Szczepionka przeciwko COVID-19 w ciąży daje Ci wysoki poziom ochrony przed chorobą. Przedstawiono informacje zapewniające o bezpieczeństwie szczepionek przeciwko COVID-19 podawanych kobietom w ciąży w Wielkiej Brytanii i innych krajach.

Ważne jest, abyś była chroniona wszystkimi dawkami szczepionki, aby zapewnić bezpieczeństwo Tobie i Twojemu dziecku. Nie należy czekać aż urodzisz dziecko.

Kobiety w ciąży z chorobami współistniejącymi są w grupie podwyższonego ryzyka wystąpienia poważnych powikłań związanych z wirusem COVID-19.

Czynniki ryzyka dla kobiet w ciąży

Jeśli masz współistniejące schorzenia, takie jak:

- zaburzenia układu odpornościowego
- cukrzycę
- wysokie ciśnienie krwi
- chorobę serca
- astmę

Lub jeśli:

- masz nadwagę
- masz ponad 35 lat
- jesteś w trzecim trymestrze ciąży (powyżej 28 tygodnia)
- przynależysz do czarnej lub azjatyckiej mniejszości etnicznej
- jesteś niezaszczepiona lub zaszczepiona częściowo.

Jesteś bardziej narażona na zachorowanie na COVID-19 niż kobiety w tym samym wieku, które nie są w ciąży.

Co to oznacza dla mnie?

Zajście w ciążę

Nie ma potrzeby unikania zajścia w ciążę po szczepieniu szczepionką przeciwko COVID-19.

Nie ma dowodów na to, że szczepionka przeciwko COVID-19 ma jakikolwiek wpływ na płodność lub szanse zajścia w ciążę.

Jeśli jesteś w ciąży

Szczepionka przeciwko COVID-19 zapewnia kobietom w ciąży najlepszą ochronę przed chorobą COVID-19, która u niektórych kobiet może mieć poważny przebieg w późniejszym okresie ciąży.

Pierwsza dawka szczepionki przeciwko COVID-19 zapewnia dobrą ochronę. Aby uzyskać najlepszą możliwą ochronę, należy przyjąć każdą dawkę w odpowiednim czasie. Drugą dawkę należy przyjąć 8 do 12 tygodni po przyjęciu pierwszej dawki. Nie ma potrzeby opóźniania przyjęcia drugiej dawki. Jeśli z jakiegokolwiek powodu opóźniłaś szczepienie, należy zaszczepić się jak najszybciej.

Jeśli otrzymałaś już pierwszą dawkę szczepionki przeciwko COVID-19 bez poważnych działań niepożądanych, możesz otrzymać drugą dawkę tej samej szczepionki, jeśli jest ona oferowana.

Jeśli pierwszą dawką była szczepionka firmy AstraZeneca, należy również wziąć pod uwagę informacje zawarte w tej ulotce www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Szczepionki przypominające

Kobiety w ciąży kwalifikują się do szczepienia przypominającego 12 tygodni po drugiej dawce. Oferowana dawka uzupełniająca może być szczepionką firmy Pfizer lub Moderna.

Żadna szczepionka nie jest w 100% skuteczna, dlatego ważne jest, aby nadal stosować się do aktualnych zaleceń krajowych.

Aby chronić siebie oraz swoją rodzinę, przyjaciół i współpracowników, MUSISZ nadal:

- tam, gdzie jest to zalecane, nosić maskę na twarzy
- starannie i często myć ręce
- otwierać okna, aby wpuścić świeże powietrze
- postępować zgodnie z [aktualnymi wytycznymi](#)

Karmienie piersią

Korzyści z karmienia piersią są dobrze znane.

JCVI informuje, że szczepionki można podawać w okresie karmienia piersią. Jest to zgodne z zaleceniami z USA i Światowej Organizacji Zdrowia.

Jak wszystkie leki, szczepionki mogą powodować powszechne działania niepożądane. Pomocne może być upewnienie się, że wiesz, czego możesz się spodziewać po szczepionce, zwłaszcza jeśli urodziłaś dziecko lub masz inne dzieci, którymi się opiekujesz.

Zapoznaj się z ulotką "Czego należy się spodziewać po szczepieniu COVID" (what to expect after your COVID vaccination). www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Królewskie Kolegium Położników i Ginekologów (RCOG) oraz Królewskie Kolegium Położnych (RCM) zapewniły poradnik dotyczący podejmowania decyzji oraz inne informacje, które mogą być pomocne w odniesieniu do szczepionek przeciwko COVID-19 i ciąży (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Jeśli chciałabyś porozmawiać o szczepieniu przeciwko COVID-19, skontaktuj się ze swoją położną, lekarzem lub pielęgniarką.

Nie odkładaj szczepienia do czasu po porodzie, znajdź czas, aby zapewnić sobie i swojemu dziecku najlepszą ochronę przed chorobą COVID-19, jaką dysponujemy.

Szczepienia pomagające chronić najbardziej narażonych.



Ta bezpłatna ulotka jest również dostępna w alfabecie Braille'a, jako nagranie wideo w BSL, formacie o dużej czcionce, jako plik audio oraz w 27 wersjach językowych. Odwiedź stronę www.healthpublications.gov.uk, aby pobrać lub zamówić egzemplarze. Możesz też zadzwonić pod numer 0300 123 1002, aby złożyć zamówienie.