



Laukiatės?

Pasiskiepykite nuo COVID-19

Nėščiosioms ir žindančioms moterims primygtinai rekomenduojama skiepytis nuo COVID-19

Buvo įrodyta, kad JK naudojamos COVID-19 vakcinos yra veiksmingos ir turi teigiamą saugumo profilį. Svarbu pasiskiepyti nuo COVID-19, kad apsaugotumėte save ir savo kūdikį.

SKIEPAI NUO COVID-19 NĖŠTUMO METU

Jungtinis vakcinacijos ir imunizacijos komitetas (JCVI) dabar praneša, kad nėščiosioms kyla didesnė rizika susirgti rimta COVID-19 forma. Jie nėščiosioms primena kuo skubiau pasiskiepyti nuo COVID-19. Nėščiosios neturėtų atidėti skiepų iki kol pagimdys. Taip norima apsaugoti jas pačias ir jų kūdikius. Daugiau nei 100000 nėščiųjų JK buvo paskiepytos pagrinde „Pfizer“ ir „Moderna“ vakcinomis, o jų saugumo profilis yra geras.

Šiose vakcinose nėra gyvo koronaviruso ir jos negali užkrėsti nėščiosios ar jos dar negimusio kūdikio.

Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) (World Health Organisation (WHO)) ir JK, JAV, Kanados bei Europos reguliavimo institucijos nuolat peržiūri įrodymus apie COVID-19 vakcinas.

„Pfizer“ ir „Moderna“ vakcinos yra tinkamiausios vakcinos bet kokio amžiaus nėščiosioms, atvykstančioms pasiskiepyti pirmąja doze.

Moterys, kurios jau pradėjo vakcinacijos procesą ir kurioms antroji dozė pasiūloma nėštumo metu, turėtų pasiskiepyti antrąja tos pačios vakcinos doze, nebent po pirmosios dozės pasireiškė rimtų šalutinių poveikių.

Daugiau informacijos apie nėštumą, žindymą, vaisingumą ir skiepus nuo koronaviruso (COVID-19) rasite NHS internetinėje svetainėje

Kodėl man reikalinga vakcina, jei laikiuosi?

Užsikrėtus COVID-19 vėlesniuose nėštumo etapuose, tiek jums, tiek jūsų dar negimusiam kūdikiui kyla didesnė rizika susirgti rimta ligos forma, kuriai gali prireikti gydymo ligoninėje ir intensyvios priežiūros skyriuje. JK duomenys rodo, kad beveik visos COVID-19 užsikrėtusios nėščiosios, kurioms prireikė gydymo ligoninėje arba intensyvios priežiūros skyriuje, buvo nepasiskiepijusios. Bendra COVID-19 ligos rizika jums ir jūsų naujagimiui yra maža, tačiau padidėjo, lyginant su pirmosiomis COVID-19 bangomis.

COVID-19 vakcinos nėštumo metu suteikia didelę apsaugą nuo šios ligos. Yra raminančios informacijos dėl COVID-19 vakcinų, leidžiamų nėščiosioms JK ir kitose šalyse, saugumo.

Svarbu, kad būtumėte apsaugota visomis vakcinos dozėmis, kad jūs ir jūsų kūdikis būtumėte saugūs. Nelaukite, kol pagimdysite.

Nėščiosioms, turinčioms kitų sveikatos sutrikimų, kyla didesnė rizika susidurti su rimtomis COVID-19 komplikacijomis.

Rizikos veiksniai nėščiosioms

Jei turite tokių sveikatos sutrikimų kaip:

- imuninės sistemos problemos
- diabetas
- aukštas kraujospūdis
- širdies liga
- astma

Arba jei:

- turite antsvorio
- esate vyresnė nei 35 metų amžiaus
- esate trečiajame nėštumo trimestre (daugiau nei 28 savaitės)
- priklausote juodaodžių ar azijiečių etninės mažumos grupei
- arba esate nepasiskiepėjusi arba dalinai pasiskiepėjusi

Jums gresia didesnė COVID-19 rizika nei to paties amžiaus moterims, kurios nesilaukia.

Ką tai reiškia man?

Pastojimas

Pasiskiepėjus COVID-19 vakcina nėštumo vengti nereikia.

Nėra įrodymų, kad COVID-19 vakcinas turėtų įtakos vaisingumui ar jūsų galimybei pastoti.

Jei laukiatės

COVID-19 vakcinas nėščiosioms suteikia geriausią apsaugą nuo COVID-19 ligos, kuri kai kurioms moterims būti pavojinga vėlesniu nėštumo etapu.

Pirmoji COVID-19 vakcinas dozė jums suteiks gerą apsaugą. Turite laiku pasiskiepyti kiekviena iš savo dozių, kad gautumėte geriausią įmanomą apsaugą. Antrąją dozę turėtumėte pasiskiepyti praėjus 8 – 12 savaitių po pirmosios dozės. Neturite atidėlioti antrosios dozės. Jei dėl kokios nors priežasties atidėjote savo skiepą, pasiskiepykite kuo galima greičiau.

Jei jau pasiskiepijote pirmąją COVID-19 vakcinas dozę ir nepatyrėte jokių rimtų šalutinių poveikių, antrąją dozę galite skiepytis ta pačia vakcina, kai tik ji bus pasiūlyta.

Jei jūsų pirmoji dozė buvo „AstraZeneca“ vakcina, taip pat turėtumėte apsvarstyti informaciją, pateiktą šiame buklete www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Sustiprinamosios vakcinų dozės

Nėščiosios gali skiepytis sustiprinamąja dozė praėjus 12 savaitių po antrosios dozės. Siūloma sustiprinamoji dozė gali būti „Pfizer“ arba „Moderna“ vakcina.

Nė viena vakcina nėra 100% efektyvi, todėl svarbu ir toliau vadovautis dabartinėmis nacionalinėmis rekomendacijomis.

Norėdami apsaugoti save ir savo šeimą, draugus ir kolegas, PRIVALOTE ir toliau:

- kur rekomenduojama, dėvėti veido kaukę
- reguliariai ir kruopščiai plauti rankas
- atidaryti langus ir įsileisti gryno oro
- laikytis [dabartinių rekomendacijų](#)

Kūdikio žindymas

Žindymo nauda yra gerai žinoma.

JCVI rekomenduoja, kad vakcinomis gali skiepytis žindančios moterys. Tai sutampa su JAV ir Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijomis.

Kaip ir visi vaistai, vakcinas gali sukelti įprastų šalutinių poveikių. Praverstų žinoti, ko galite tikėtis po skiepo, ypač, jei susilaukėte kūdikio arba turite kitų vaikų, kuriuos prižiūrite.

Perskaitykite bukletą „Ko tikėtis po COVID skiepo?“ www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Karališkasis akušerių ir ginekologų koledžas (RCOG) ir Karališkasis akušerių koledžas (RCM) parengė sprendimų vadovą ir pateikia kitos naudingos informacijos apie COVID-19 vakcinas ir nėštumą (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Jei norite pasikalbėti apie skiepus nuo COVID-19, susisiekite su savo akušeriu (-e), gydytoju (-a) ar slaugytoju (-a).

Neatidėkite skiepų iki kol pagimdysite ir skirkite laiko, kad gautumėte geriausią apsaugą nuo COVID-19 ligos sau ir savo kūdikiui.

Skiepai padeda apsaugoti labiausiai pažeidžiamas žmones.



Šį nemokamą bukletą taip pat galima gauti Brailio raštu, kaip vaizdo įrašą britų gestų kalba, dideliu šriftu, kaip garso įrašą ir 27 kalbomis. Apsilankykite www.healthpublications.gov.uk ir atsiųskite arba užsisakykite kopijas dabar. Arba paskambinkite 0300 123 1002 ir pateikite savo užsakymą.