



Jūs esat stāvoklī?

Vakcinējieties pret COVID-19

COVID-19 vakcinācija ir noteikti ieteicama grūtniecēm un sievietēm, kas baro bērnu ar krūti

Apvienotajā Karalistē pieejamās COVID-19 vakcīnas ir pierādījušas savu efektivitāti, un tām ir labs drošības profils. Jums ir svarīgi vakcinēties pret COVID-19, lai pasargātu sevi un savu bērnu.

VAKCINĀCIJA PRETCOVID-19 grūtniecības laikā

Apvienotā vakcinācijas un imunizācijas komiteja (JCVI, Joint Committee on Vaccination and Immunisation) norāda, ka grūtniecēm ir lielāks smagas COVID-19 slimības risks. Tā iesaka grūtniecēm vakcinēties pret COVID-19, cik drīz vien iespējams. Viņām nevajadzētu atlikt vakcināciju līdz laikam pēc bērna piedzimšanas. Tas ir jādara, lai pasargātu gan viņas, gan arī viņu mazuļus. Apvienotajā Karalistē vairāk nekā 100 000 grūtnieču ir vakcinētas, galvenokārt ar Pfizer un Moderna vakcīnām, un tām ir labs drošības profils.

Šajās vakcīnās nav dzīvu koronavīrusu, un tās nevar inficēt grūtnieci vai viņas dzemdē esošo mazuli.

Ar COVID-19 vakcīnām saistītos pierādījumus nepārtraukti pārskata Pasaules Veselības organizācija (PVO) (World Health Organisation (WHO)) un regulatīvās iestādes Apvienotajā Karalistē, ASV, Kanādā un Eiropā.

Pfizer un Moderna vakcīnas ir vēlamās vakcīnas jebkura vecuma grūtniecēm, kuras ierodas saņemt savu pirmo devu.

Visām sievietēm, kuras jau sākušas vakcinācijas kursu unkurām piedāvā otro devu laikā, kad viņas ir stāvoklī, šajā otrajā reizē vajadzētu saņemt to pašu vakcīnu kā pirmajā reizē, ja vien viņām nav bijušas nopietnas blaknes pēc pirmās devas.

Uzziniet vairāk par grūtniecību, barošanu ar krūti, auglību un vakcināciju pret koronavīrusu (COVID-19) NHS tīmekļa vietnē

Kāpēc man jāvakcinējas, ja esmu stāvoklī?

Ja jūs saslimstat ar COVID-19 vēlākos grūtniecības posmos, tad jums un vēl nedzimušajam mazulim ir lielāks nopietnas saslimšanas, tostarp nokļūšanas slimnīcā un intensīvajā aprūpē, risks. Apvienotās Karalistes dati liecina, ka gandrīz visas grūtnieces, kuras saslimušas ar COVID-19 slimību un kurām bijusi nepieciešama ārstēšana slimnīcā vai intensīvā aprūpē, nav bijušas vakcinētas. COVID-19 slimības radītais kopējais risks jums un jūsu jaunajam mazulim ir zems, bet tas ir palielinājies pēc pirmajiem COVID-19 viļņiem.

COVID-19 vakcīnas grūtniecības laikā nodrošina augstu aizsardzības līmeni pret šo slimību. Pieejamā informācija liecina par to COVID-19 vakcīnu drošumu, kuras saņem grūtnieces Apvienotajā Karalistē, kā arī citās valstīs.

Jums ir svarīgi saņemt visas nepieciešamās vakcīnas devas, lai nodrošinātu savu un sava mazuļa aizsardzību. Neatlieciet vakcinēšanos līdz sava mazuļa piedzimšanai.

Grūtniecēm ar citām klīniskām veselības problēmām ir paaugstināts COVID-19 izraisītu nopietnu komplikāciju risks.

Riska faktori grūtniecēm

Ja jums ir citas veselības problēmas, tādas kā:

- imunitātes problēmas
- diabēts
- augsts asinsspiediens
- sirds slimība
- astma

vai arī ja esat

- ar lieko svaru
- vecumā virs 35 gadiem
- grūtniecības trešajā trimestrī (virs 28 nedēļām)
- no melnās rases vai Āzijas etniskās minoritātes grupas
- nevakcinējusies vai daļēji vakcinējusies

tad jums ir lielāks COVID-19 radītais risks nekā tā paša vecuma sievietēm, kuras nav stāvoklī.

Ko tas nozīmē man?

Grūtniecības iestāšanās

Pēc vakcinācijas pret COVID-19 nav nepieciešams izvairīties no grūtniecības.

Nekas neliecina, ka COVID-19 vakcīnām ir kāda ietekme uz auglību vai grūtniecības iestāšanās iespēju.

Ja jūs esat stāvoklī

COVID-19 vakcīnas nodrošina grūtniecēm vislabāko aizsardzību pret COVID-19 slimību, kas dažām sievietēm var būt nopietna grūtniecības vēlākajos posmos.

Pirmā COVID-19 vakcīnas deva nodrošinās jums labu aizsardzību. Katra deva jums ir jāsaņem pareizajā laikā, lai jums būtu vislabākā iespējamā aizsardzība. Otrā deva jums jāsaņem 8-12 nedēļas pēc pirmās devas. Otrās devas saņemšanu nevajag atlikt. Ja jebkāda iemesla dēļ jūs vakcinācija ir aizkavējusies, vakcinējieties, cik drīz vien iespējams.

Ja jūs jau esat saņēmusi pirmo COVID-19 vakcīnas devu un jums nav bijušas nekādas nopietnas blaknes, jūs varat saņemt otro tās pašas vakcīnas devu tad, kad jums to piedāvā.

Ja jūsu pirmā deva bija AstraZeneca vakcīna, jums vajadzētu ņemt vērā arī informāciju, kas sniegta šajā brošūrā: www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Balstvakcīnas

Grūtnieces var saņemt balstvakcīnu 12 nedēļas pēc otrās devas. Piedāvātā balstvakcīnas deva var būt Pfīzer vai Moderna vakcīna.

Neviena vakcīna nav 100% efektīva, tāpēc ir svarīgi turpināt ievērot pašreizējās valstī noteiktās vadlīnijas.

Lai aizsargātu sevi un savu ģimeni, draugus un kolēģus, jums JĀTURPINA:

- valkāt sejas masku, kad tas ieteicams
- rūpīgi un bieži mazgāt rokas
- atvērt logus un vēdināt telpas
- ievērot [pašreizējās vadlīnijas](#)

Barošana ar krūti

Ir labi zināmas bērnu barošanas ar krūti priekšrocības.

JCVI ir ir atzinusi, ka vakcīnas var saņemt laikā, kamēr sievietes baro bērnus ar krūti. Tas atbilst ASV un Pasauls Veselības organizācijas (WHO) ieteikumiem.

Tāpat kā visām zālēm, vakcīnām var būt blaknes. Jums var būt noderīgi zināt, ko sagaidīt pēc vakcīnas, jo sevišķi tad, ja jums ir nesēn piedzimis mazulis vai arī jūs rūpējaties par citiem bērniem.

Lūdzu, izlasiet brošūru "Ko gaidīt pēc vakcinācijas pret COVID-19" www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Karaliskajai dzemdību speciālistu un ginekologu koledžai (RCOG, Royal College of Obstetricians and Gynaecologists) un Karaliskajai Vecmāšu koledžai (RCM, Royal College of Midwives) ir ceļvedis par lēmumu pieņemšanu un cita noderīga informācija par COVID-19 vakcīnām un grūtniecību (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Ja vēlaties pārrunāt vakcināciju pret COVID-19, lūdzu, sazinieties ar savu vecmāti, ārstu vai medmāsu.

Neatlieciet vakcināciju līdz laikam pēc dzemdībām – savlaicīgi nodrošiniet aizsardzību pret COVID-19 slimību sev un savam mazulim.

Vakcinācija palīdz aizsargāt visneaizsargātākos.



Šī bezmaksas brošūra ir pieejama arī Braila rakstā, kā video BSL (britu zīmju valodā), lielā drukā, kā audio un 27 valodās; lūdzu, apmeklējiet vietni www.healthpublications.gov.uk, lai lejupielādētu vai pasūtītu tās eksemplārus. Varat arī zvanīt uz numuru 0300 123 1002 un pieteikt pasūtījumu.