



गर्भवती हैं?

अपने COVID-19 टीकाकरण करवाएं

गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए COVID-19 टीकाकरण के लिए पुरे ज़ोर से सिफ़ारिश की जाती है

UK में उपलब्ध COVID-19 टीके प्रभावकारी पाए गए हैं और इनकी एक अच्छी सुरक्षा रूपरेखा है। आपकी और आपके बच्चे की सुरक्षा के लिए यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने COVID-19 टीके लगवाएं।

गर्भावस्था में Covid-19 टीकाकरण

वैक्सिनेशन एंड इम्यूनाइजेशन (टीकाकरण और प्रतिरक्षण) पर जॉइंट कमिटी (संयुक्त समिति) (JCVI) ने अब परामर्श दिया है कि गर्भवती महिलाओं को गंभीर COVID-19 बीमारी होने का खतरा अधिक होता है। वे गर्भवती महिलाओं को संभव शीघ्रता से अपने COVID-19 टीके लगवाने की याद दिला रहे हैं। उन्हें बच्चे के जन्म के बाद तक टीकाकरण में देरी नहीं करनी चाहिए। यह उनकी और उनके बच्चों की सुरक्षा के लिए है। UK में, 100,000 से अधिक गर्भवती महिलाओं को मुख्य रूप से Pfizer और Moderna टीके लगाए गए हैं और उनकी एक अच्छी सुरक्षा रूपरेखा है।

इन टीकों में जीवित कोरोना विषाणु नहीं होते हैं और ये गर्भवती महिला या गर्भ में उसके अजन्मे बच्चे को संक्रमित नहीं कर सकते हैं।

वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन (WHO) (विश्व स्वास्थ्य संगठन) और UK, USA, कनाडा और यूरोप में नियंत्रक संस्थाओं द्वारा COVID-19 टीकों पर प्रमाण की लगातार समीक्षा की जा रही है।

Pfizer और Moderna टीके किसी भी आयु की गर्भवती महिलाओं के लिए पसंदीदा टीके हैं जो अपनी पहली डोज़ (खुराक) के लिए आ रही हैं।

कोई भी जिसने पहले ही टीकाकरण शुरू कर दिया है ने गर्भवती होने पर दूसरी खुराक प्रदान की है, उसे दूसरी खुराक उसी टीके के साथ मिलनी चाहिए, जब तक कि पहली खुराक के बाद उनको कोई गंभीर दुष्प्रभाव न हुआ हो।

अगर मैं गर्भवती हूँ तो मुझे टीके की आवश्यकता क्यों है?

यदि आपको बाद की गर्भावस्था में COVID-19 बीमारी होती है, तो आप और आपके अजन्मे बच्चे दोनों को गंभीर बीमारी के बढ़े हुए खतरे और गहन देखभाल सहायता के लिए अस्पताल में उपचार की आवश्यकता होती है। UK के आंकड़ों से पता चला है कि COVID-19 बीमारी से पीड़ित लगभग हर उस गर्भवती महिला को अस्पताल में उपचार कराने या गहन देखभाल की जरूरत थी, जिसका टीकाकरण नहीं किया गया था। आपके और आपके नए बच्चे के लिए COVID-19 बीमारी का समग्र जोखिम कम है, लेकिन COVID-19 की पहली लहर के बाद से यह बढ़ गया है।

गर्भावस्था में COVID-19 के टीके आपको बीमारी से उच्च स्तर की सुरक्षा प्रदान करते हैं। UK, और साथ ही अन्य देशों में गर्भवती महिलाओं को दिए जाने वाले COVID-19 टीकों की सुरक्षा के बारे में आश्चस्त करने वाली जानकारी है।

आपको और आपके बच्चे को सुरक्षित रखने के लिए यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने सभी टीके की खुराकों से सुरक्षित रहें। जन्म देने के बाद तक प्रतीक्षा न करें।

अंतर्निहित नैदानिक स्थितियों वाली गर्भवती महिलाओं को COVID-19 से गंभीर जटिलताओं से पीड़ित होने का अधिक जोखिम होता है।

गर्भवती महिलाओं के लिए जोखिम कारक

यदि आपकी अंतर्निहित चिकित्सा स्थितियां हैं जैसे:

- प्रतिरक्षा समस्याएं
- मधुमेह
- उच्च रक्तचाप
- हृदय रोग
- दमा

या यदि

- आप का वजन अधिक है
- आपकी आयु 35 वर्ष से अधिक है
- आपकी गर्भावस्था की तीसरी तिमाही में (28 सप्ताह से अधिक है)
- आप काले या एशियाई अल्पसंख्यक जातीय पृष्ठभूमि के हैं
- या आपको टीका न लगाया गया हो या आंशिक रूप से टीका लगाया गया हो

आपको COVID-19 से उसी आयु की महिलाओं की तुलना में अधिक जोखिम है जो गर्भवती नहीं हैं।

गर्भावस्था स्तनपान कराने, प्रजनन क्षमता और कोरोनावायरस (COVID-19) टीकाकरण के बारे में NHS वेबसाइट पर और अधिक जानकारी प्राप्त करें

इसका मेरे लिए क्या अर्थ है?

गर्भवती होना

COVID-19 टीकाकरण के बाद गर्भवती होने से बचने की कोई आवश्यकता नहीं है।

इस बात का कोई प्रमाण नहीं है कि COVID-19 टीकों का प्रजनन क्षमता या आपके गर्भवती होने की संभावना पर कोई प्रभाव पड़ता है।

अगर आप गर्भवती हैं

COVID-19 के टीके गर्भवती महिलाओं को COVID-19 बीमारी के विरुद्ध सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करते हैं जो कुछ महिलाओं के लिए बाद की गर्भावस्था में गंभीर हो सकती है।

आपको COVID-19 टीके की पहली खुराक अच्छी सुरक्षा देगी। आपकी सर्वोत्तम संभव सुरक्षा प्राप्त करने के लिए अपनी प्रत्येक खुराक समय पर प्राप्त करने की आवश्यकता है। आपको अपनी पहली खुराक के 8 से 12 सप्ताह के बाद दूसरी खुराक लेनी चाहिए। आपको इस दूसरी खुराक को लेने में देर करने की जरूरत नहीं है। यदि आपने किसी कारण से अपने टीकाकरण में देर कर दी है, तो जितना संभव हो शीघ्रता से अपने टीकाकरण करवा लें।

यदि आपको पहले से ही बिना किसी गंभीर दुष्प्रभाव के COVID-19 वैक्सीन की पहली खुराक मिल चुकी है, तो आप उसी वैक्सीन की अपनी दूसरी खुराक ले सकते हैं जब इसे प्रदान किया जाता है।

यदि आपकी पहली खुराक AstraZeneca टीका थी तो आपको इस पत्रक में दी गई जानकारी पर भी विचार करना चाहिए www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting।

बूस्टर टीके

गर्भवती महिलाएं अपनी दूसरी खुराक के 12 सप्ताह बाद बूस्टर के लिए पात्र होती हैं। दी जाने वाली बूस्टर खुराक Pfizer या Moderna वैक्सीन हो सकती है।

कोई भी टीके 100% प्रभावी नहीं हैं इसलिए वर्तमान राष्ट्रीय मार्गदर्शन का पालन करना जारी रखना महत्वपूर्ण है।

अपनी और अपने परिवार, दोस्तों और सहकर्मियों की सुरक्षा के लिए, आपको अभी भी यह करना है:

- जहां सलाह दी जाती है, वहां फेस मास्क पहनें
- अपने हाथों को सावधानी से और बार-बार धोएं
- ताज़ी हवा अंदर आने देने के लिए खिड़कियां खोलें
- वर्तमान मार्गदर्शनका पालन करें

स्तनपान

स्तनपान के लाभ सुप्रसिद्ध हैं।

JCVI ने संस्तुति की है कि टीके स्तनपान के दौरान प्राप्त किए जा सकते हैं। यह USA और वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन संस्तुतियों के अनुरूप है।

सभी औषधियों की तरह, टीके साधारण दुष्प्रभाव पैदा करने के कारण बन सकते हैं। यह सुनिश्चित करना उपयोगी हो सकता है कि आप जानते हैं कि टीका लगवाने के बाद आपको क्या आशा करनी चाहिए, विशेष कर यदि आपको बच्चा हुआ है या देखभाल करने के लिए अन्य बच्चें हैं।

कृपया 'COVID टीकाकरण के बाद आप क्या आशा करें' पत्रक पढ़ें www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination।

रॉयल कॉलेज ऑफ़ ओब्स्टेट्रिशियन्स एंड गायनेकोलॉजिस्ट्स (RCOG) और रॉयल कॉलेज ऑफ़ मिडवाइव्स (RCM) की एक निर्णय मार्गदर्शक और अन्य जानकारी है जो आपको COVID-19 टीके और गर्भावस्था के बारे में उपयोगी लग सकती है (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)।

यदि आप COVID-19 टीकाकरण पर चर्चा करना चाहते हैं तो कृपया अपनी दाई, डॉक्टर या नर्स से संपर्क करें।

जन्म देने के बाद तक टीकाकरण में देर न करें, आपके और आपके बच्चे के लिए COVID-19 बीमारी के विरुद्ध सर्वोत्तम सुरक्षा जो हमारे पास है उसे प्राप्त करने के लिए समय निकालें।

टीकाकरण, उन लोगों की रक्षा करने में सहायता करता है जो सबसे कमजोर हैं।



यह निःशुल्क पत्रक ब्रेल में, BSL में वीडियो के रूप में, बड़े छापे में, ऑडियो फ़ाइल के रूप में और 27 भाषाओं में उपलब्ध है, कृपया डाउनलोड करने के लिए www.healthpublications.gov.uk पर जाएं। या अभी प्रतियां ऑर्डर करें। या ऑर्डर देने के लिए 0300 123 1002 पर कॉल करें।