



શું સગર્ભા છો?

તમારા કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સિનેશન્સ કે રસીકરણ લો

કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સિનેશન સગર્ભા કે ગર્ભવતી અને સ્તનપાન કરાવતી મહિલાઓ માટે જોરદાર ભલામણ કરવામાં આવે છે

યૂકેમાં મળી રહેતા કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સીન્સ કે રસીઓએ અસરકારક અને સારી એવી સુરક્ષિત રૂપરેખા કે રેખાકૃતિ બતાવી છે. તમારી અને તમારા બાળકની સુરક્ષિતતા માટે તમારું કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સિનેશન્સ લેવું તે મહત્વનું છે.

કોવિડ-19 (Covid-19) વેક્સિનેશન સગર્ભાવસ્થામાં

ધ જોઇન્ટ કમિટિ ઓન વેક્સિનેશન એન્ડ ઈમ્યુનાઇઝેશન (JCVI) હવે એવી સલાહ આપી છે કે સગર્ભાવાળી મહિલાઓને ગંભીર કે સખત કોવિડ-19 (COVID-19) રોગ થવાનો જોખમ- ભય રહે છે. તેઓ સગર્ભાવાળી મહિલાઓને શક્ય હોય તેટલી જલદીથી તેઓના કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સિન્સ લેવાનું યાદ દેવડાવે છે. જન્મ આપ્યા બાદ કે પછીના સમય સુધી તેઓએ વેક્સિનેશન માટે વિલંબ કરવો જોઈ નહિ. આ તેઓનું અને તેઓના બેબિઝ કે બચ્ચાઓને સુરક્ષિત રાખે છે. યૂકેમાં, 100,000 કરતાં પણ વધારે સગર્ભાવાળી મહિલાઓને મુખ્યત્વે ફાઈઝર (Pfizer) અને મોડેર્ના (Moderna) વેક્સીન્સ આપ્યા છે અને તેઓની સારી એવી સલામતી માટેની રૂપરેખા કે રેખાકૃતિ હોય છે.

આવા વેક્સીન્સમાં જીવંત કોરોનાવાઈરસનો સમાવેશ નથી, અને સગર્ભાવાળી મહિલા અથવા તેણીના ગર્ભાશય કે વૂમમાં રહેલ ન જન્મેલ બાળકને ચેપ લગાડી શકે નહિ.

યૂકે, યૂએસએ, કેનેડા અને યૂરપની નિયામક સંસ્થાઓ અને વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગનાઈઝેશન (WHO) દ્વારા કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સીન્સના પુરાવાની સતત સમીક્ષા કરવામાં આવે છે.

સગર્ભાવાળી કોઈ પણ ઉંમરની મહિલાઓ કે જેઓ તેઓના પ્રથમ ડોસ માટે આવતા હોય તેઓને માટે ફાઈઝર (Pfizer) અને મોડેર્ના (Moderna) વેક્સીન્સ કે રસીઓ એ પસંદ કરવામાં આવતા વેક્સીન્સ હોય છે.

જે કોઈ વ્યક્તિએ પહેલેથી વેક્સિનેશનની શરૂઆત કરેલ હોય અને સગર્ભામાં બીજો ડોસ ઓફર કરવામાં આવતો હોય તો, તેઓએ એકજ સરખા વેક્સીનનો બીજો ડોસ લેવો જોઈએ સિવાયકે પ્રથમ ડોસ પછી તેઓને કોઈ ગંભીર આડ અસર થઈ હોય.

જો હું સગર્ભા હોઉ તો શા માટે મારે વેક્સીનની કે રસીની જરૂર રહે છે ?

જો તમને મોડેથી સગર્ભાવસ્થામાં કોવિડ-19 (COVID-19) નો રોગ થાય તો, તમે અને તમારા નહિ જન્મેલ બાળક, એમ બન્નેને ગંભીર રોગ થવાની વધારે ભયની હોસ્પિટલની સારવાર, અને ઈન્ટેન્સિવ કેર સપોર્ટની જરૂર રહે છે. યૂકેના ડેટા- માહિતીએ એવું બતાવ્યું છે કે લગભગ કોવિડ-19 (COVID-19) ના રોગવાળી દરેક સગર્ભાવાળી મહિલા કે જેઓને હોસ્પિટલની સારવાર અથવા ઈન્ટેન્સિવ કેર સપોર્ટની જરૂર હતી, તેઓએ વેક્સીન કરાવ્યું ન હતું. તમારા અને તમારા નવા જન્મેલ બાળક માટે કોવિડ-19 (COVID-19) રોગનું એકંદરે જોખમ- ભય ઓછો છે પણ કોવિડ-19 (COVID-19) ની પ્રથમ લહેર કે વેવઝના સમયથી તેમાં વધારો થયો છે.

સગર્ભાવસ્થામાં કોવિડ-19 (COVID-19) નું વેક્સીન તમને આવા રોગ સામે ઊંચા લેવલનું રક્ષણ આપે છે. યૂકેમાં, સાથોસાથ બીજા દેશોમાં સગર્ભાવાળી મહિલાઓને આપવામાં આવતા કોવિડ-19 (COVID-19) ના વેક્સીનની સલામતી માટે હિંમત કે પુષ્ટિ આપનારી માહિતી છે.

તમને અને તમારા બાળક- બેબિને સલામત રાખવા તમારા વેક્સીનના બધાજ ડોસીસ સાથે તમને સુરક્ષિત રાખવાનું મહત્વનું બને છે. તમે જન્મ આપ્યા બાદ સુધી રાહ જોશો નહિ.

શરીરની અંદર રહેલ ક્લિનિકલ સ્થિતિઓની સગર્ભાવાળી મહિલાઓ કોવિડ-19 (COVID-19) માથી ગંભીર ગૂંચવણો સહન કરે તેવો વધારે જોખમ- ભય છે.

સગર્ભાવાળી મહિલાઓ માટે જોખમ- ભયના કારણો- ફેક્ટર્સ

- | | |
|---|---|
| જો તમારા શરીરની અંદર કોઈ મેડિકલ પરિસ્થિતિઓ હોય જેવીકે: | અથવા જો તમે |
| <ul style="list-style-type: none"> ઈમ્યૂન કે રોગના ચેપમાંથી મુક્તિની સમસ્યાઓ ડાયબીટીઝ- મધુમેહ લોહીનું ઊંચું દબાણ હૃદયરોગ એસ્મા કે દમ | <ul style="list-style-type: none"> શરીરનું વજન વધારે હોય 35 વર્ષથી ઉપર હો તમારી સગર્ભાવસ્થાના (છેલ્લા) ત્રીજા માસના સમયમાં હો (28 અઠવાડિયાઓ ઉપર) બ્લેક અથવા એશિયન માઈનોરિટિ એથનિક પાર્થભૂમિકાના હો અથવા વેક્સીન વગરના રહ્યા હો અથવા આંશિક વેક્સીનવાળા હો |

તમારી સરખી ઉંમરની મહિલાઓ કે જે સગર્ભા ન હોય તેના કરતાં કોવિડ-19 (COVID-19) માંથી (તમે) વધારે જોખમ- ભયમાં રહેલ છો.

સ્તનપાન કરાવવા, પ્રજનનશક્તિ અને કોરોનાવાઈરસ (COVID-19) વેક્સિનેશન NHS

મારા માટે આનો અર્થ શું થાય?

સગર્ભા બનવા માટે

કોવિડ-19 (COVID-19) ના વેક્સિનેશન બાદ સગર્ભા બનવાનું ટાળવાની કોઈ જરૂર નથી.

એવો કોઈ પુરાવો નથી કે પ્રજનનશક્તિ ઉપર અથવા સગર્ભા બનવાની તમારી સંભાવના ઉપર કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સીન્સની કોઈ અસર થતી હોય.

જો તમે સગર્ભા છો

સગર્ભાવાળી મહિલાઓને કોવિડ-19 (COVID-19) ના રોગ સામે કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સીન્સ શ્રેષ્ઠ રક્ષણ આપે છે કે જે અમુક મહિલાઓ માટે મોડેથી સગર્ભાવસ્થામાં ગંભીર બની શકે.

કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સીનનો કે રસીનો પ્રથમ ડોસ તમને સારું રક્ષણ આપશે. શક્ય હોય તેવું શ્રેષ્ઠ રક્ષણ મેળવવા તમારા દરેક ડોસીસ તમારે સમયસર લેવાની જરૂર રહે છે. તમારા પહેલા ડોસ પછી 8 થી 12 અઠવાડિયાએ તમારે તમારો બીજો ડોસ લેવો જોઈએ. તમારે આવો બીજો કે દ્વિતીય ડોસ લેવામાં વિલંબ કરવાની જરૂર નથી. જો કોઈ પણ કારણ માટે તમે તમારું વેક્સિનેશન લેવામાં વિલંબ કર્યો હોય તો, શક્ય હોય તેટલી જલદીથી તમારા વેક્સિનેશન લઈ લો.

જો તમને કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સીનના પ્રથમ ડોસથી અગાઉ કોઈ પણ ગંભીર આડ અસરો થઈ ન હોય તો, જ્યારે તમને તેવું સરખું વેક્સીન ઓફર કરવામાં આવે ત્યારે તમે તમારો બીજો ડોસ લઈ શકો.

જો તમારો પહેલો ડોસ એસ્ટ્રાઝેનેક (AstraZeneca) વેક્સીનનો હોય તો તમારે આ પત્રિકામાં આપેલ માહિતીની પણ વિચારણા કરવી જોઈએ www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

બૂસ્ટર વેક્સીન્સ

સગર્ભાવાળી મહિલાઓ તેઓના બીજા ડોસના 12 અઠવાડિયાઓ પછી, બૂસ્ટર માટે યોગ્યતા ધરાવે છે. ઓફર કરવામાં આવતો આવો બૂસ્ટર ડોસ ફાઈઝર (Pfizer) અથવા મોડેના (Moderna) હોઈ શકે.

કોઈ પણ વેક્સીન્સ 100% અસરકારક હોતા નથી, તેથી ચાલુ રાષ્ટ્રીય માર્ગદર્શન અનુસરવાનું ચાલુ રાખવાનું મહત્વનું હોય છે.

તમારી જાતને, અને તમારા પરિવાર, મિત્રો અને સાથીદારોનું રક્ષણ રાખવા, તમારે અવશ્ય હજી પણ:

- જ્યાં સલાહ આપવામાં આવી હોય ત્યાં મોઢા ઉપર માસ્ક પહેરો
- તમારા હાથો સંભાળપૂર્વક અને વારંવાર સાફ કે ધોશો
- તાજી હવા આવવા દેવા બારીઓ ખોલો
- ચાલુ માર્ગદર્શન અનુસરો

સ્તનપાન કરાવવા

સ્તનપાન કરાવવાના લાભ- ફાયદાઓ સારી રીતે જાણીતા છે.

JCVI એ એવી ભલામણ કરી છે કે સ્તનપાન કરાવતા હો તો વેક્સીન લઈ શકાય. આ USA અને વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગનાઈઝેશનમાંની ભલામણો સાથેના સુમેળમાં છે.

બધીજ દવાઓની જેમ, વેક્સીન્સની આડ અસરો કરી શકે. તમે વેક્સીન કે રસી લીધા પછી શું અપેક્ષા રાખી શકાય તેની ખાતરી કરી તમને જાણવાનું કદાચ મદદરૂપ રહી શકે, ખાસ કરીને જો તમને તમારું બાળક હોય અથવા બીજા બાળકોની દેખરેખ રાખવાની હોય.

‘તમારા કોવિડ (COVID) વેક્સિનેશન પછી શું અપેક્ષા રાખવી’ તે પત્રિકાનું કૃપા કરી વાંચન કરશો www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

ધ રોયલ કોલેજ ઓફ અબસ્ટેટ્રિશિયન્સ એન્ડ ગાઈનિકોલજિસ્ટ્સ (RCOG) અને રોયલ કોલેજ ઓફ મિડવાઈવ્ઝ (RCM) પાસે નિર્ણય લેવા માટે માર્ગદર્શન અને બીજી માહિતી હોય છે કે જે તમને કદાચ કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સીન્સ અને સગર્ભાવસ્થા ઉપર ઉપયોગી લાગી શકે (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

જો તમને કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સિનેશનની ચર્ચા કરવી હોય તો કૃપા કરી તમારી મિડવાઈફ, ડોક્ટર, અથવા નર્સનો સંપર્ક કરો

તમે જન્મ આપ્યા પછી વેક્સિનેશન લેવાનું મુલતવી રાખશો નહિ, તમારા અને તમારા બાળક- બેબી માટે કોવિડ-19 (COVID-19) રોગ સામે શ્રેષ્ઠ રક્ષણ મેળવવા સમય કાઢશો.

વેક્સિનેશન, જેઓ સૌથી નિર્બળ હોય તેઓનું રક્ષણ કરવામાં મદદ કરે છે.

આ મફત પત્રિકા અંધલિપિ, BSLમાં વિડિઓ તરીકે, મોટા છાપેલા અક્ષરોમાં, ઓડિઓ ફાઈલ તરીકે, અને 27 ભાષાઓમાં મળી રહે છે, કૃપા કરી મુલાકાત લઈ www.healthpublications.gov.uk ડાઉનલોડ કરો અથવા હમણાંજ નકલો ઓર્ડર કરો. અથવા ઓર્ડર કરવા 0300 123 1002 ફોન કરો.