



Είστε έγκυος; Εμβολιαστείτε κατά του COVID-19

Τα εμβόλια κατά του COVID-19 συνιστώνται ανεπιφύλακτα σε εγκύους και θηλάζουσες γυναίκες

Τα εμβόλια κατά του COVID-19 που διατίθενται στο Ηνωμένο Βασίλειο έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικά και έχουν καλό προφίλ ασφάλειας. Είναι σημαντικό να εμβολιαστείτε κατά του COVID-19 για να προστατεύσετε εσάς και το μωρό σας.

Εμβολιασμός κατά του COVID-19 κατά την εγκυμοσύνη

Η Μικτή Επιτροπή Εμβολιασμού και Ανοσοποίησης (JCVI) έχει πλέον γνωμοδοτήσει ότι οι έγκυες γυναίκες διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής νόσησης από COVID-19. Υπενθυμίζει στις εγκύους να κάνουν το εμβόλιο κατά του COVID-19 το συντομότερο δυνατό. Οι έγκυες γυναίκες δεν πρέπει να αναβάλλουν τον εμβολιασμό για μετά τον τοκετό. Αυτό γίνεται για να προστατευθούν οι ίδιες και τα μωρά τους. Στο Ηνωμένο Βασίλειο, πάνω από 100.000 έγκυες γυναίκες έχουν εμβολιαστεί, κυρίως με τα εμβόλια της Pfizer και της Moderna, και έχουν επιδείξει καλό προφίλ ασφάλειας.

Αυτά τα εμβόλια δεν περιέχουν ζωντανό κορονοϊό και δεν μπορούν να μολύνουν μια έγκυο ή το αγέννητο μωρό της μέσα στη μήτρα.

Τα στοιχεία για τα εμβόλια κατά του COVID-19 επανεξετάζονται συνεχώς από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και τους ρυθμιστικούς φορείς του Ηνωμένου Βασιλείου, των ΗΠΑ, του Καναδά και της Ευρώπης.

Τα εμβόλια Pfizer και Moderna είναι τα προτιμώμενα εμβόλια για εγκύους κάθε ηλικίας που προσέρχονται για την πρώτη τους δόση.

Όποια γυναίκα έχει ήδη ξεκινήσει τον εμβολιασμό και τής προσφέρεται δεύτερη δόση ενόσω είναι έγκυος, θα πρέπει να κάνει τη δεύτερη δόση με το ίδιο εμβόλιο, εκτός εάν είχε κάποια σοβαρή παρενέργεια μετά την πρώτη δόση.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εγκυμοσύνη, τον θηλασμό, τη γονιμότητα και τον εμβολιασμό κατά του κορονοϊού (COVID-19) ανατρέξτε στον ιστότοπο του NHS

Γιατί χρειάζεται να εμβολιαστώ αν είμαι έγκυος;

Εάν νοσήσετε με COVID-19 σε προχωρημένη εγκυμοσύνη, τόσο εσείς όσο και το αγέννητο μωρό σας διατρέχετε αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσησης που απαιτεί νοσοκομειακή περίθαλψη και υποστήριξη σε μονάδα εντατικής φροντίδας. Στοιχεία από το Ηνωμένο Βασίλειο έδειξαν ότι σχεδόν κάθε έγκυος γυναίκα με νόσο COVID-19 που χρειάστηκε νοσοκομειακή περίθαλψη ή εντατική φροντίδα δεν είχε εμβολιαστεί. Ο συνολικός κίνδυνος από τη νόσο COVID-19 για εσάς και το νέο μωρό σας είναι χαμηλός, αλλά έχει αυξηθεί από τα πρώτα κύματα του COVID-19.

Τα εμβόλια κατά του COVID-19 κατά την εγκυμοσύνη σας παρέχουν υψηλά επίπεδα προστασίας από την ασθένεια. Υπάρχουν καθησυχαστικές πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια των εμβολίων κατά του COVID-19 που χορηγούνται σε εγκύους στο Ηνωμένο Βασίλειο, καθώς και σε άλλες χώρες.

Είναι σημαντικό να είστε προστατευμένες με όλες τις δόσεις του εμβολίου σας για να είστε ασφαλείς, εσείς και το μωρό σας. Μην περιμένετε να γεννήσετε πρώτα.

Οι έγκυες γυναίκες με υποκείμενες κλινικές καταστάσεις διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να υποστούν σοβαρές επιπλοκές από τον COVID-19.

Παράγοντες κινδύνου για εγκύους

Εάν έχετε υποκείμενες ιατρικές παθήσεις όπως:

- προβλήματα του ανοσοποιητικού
- διαβήτη
- υψηλή αρτηριακή πίεση
- καρδιακή νόσο
- άσθμα

Ή αν είστε

- υπέρβαρη
- ηλικίας άνω των 35 ετών
- στο τρίτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης σας (άνω των 28 εβδομάδων)
- έχετε καταγωγή από μαύρη ή ασιατική εθνοτική μειονότητα
- ή παραμένετε ανεμβολίαστη ή μερικώς εμβολιασμένη

Διατρέχετε μεγαλύτερο κίνδυνο από τον COVID-19 σε σχέση με γυναίκες της ίδιας ηλικίας που δεν είναι έγκυες.

Τι σημαίνει αυτό για εμένα;

Εάν θέλετε να μείνετε έγκυος

Δεν χρειάζεται να αποφύγετε να μείνετε έγκυος μετά τον εμβολιασμό σας κατά του COVID-19.

Δεν υπάρχουν αποδείξεις ότι τα εμβόλια κατά του COVID-19 επηρεάζουν τη γονιμότητα ή τις πιθανότητες να μείνετε έγκυος.

Εάν είστε έγκυος

Τα εμβόλια κατά του COVID-19 προσφέρουν στις εγκύους την καλύτερη δυνατή προστασία από τη νόσο COVID-19, η οποία μπορεί να είναι σοβαρή σε προχωρημένη εγκυμοσύνη για ορισμένες γυναίκες.

Η πρώτη δόση εμβολίου κατά του COVID-19 θα σας προσφέρει καλή προστασία. Πρέπει να λαμβάνετε κάθε δόση σας εγκαίρως για να έχετε την καλύτερη δυνατή προστασία. Θα πρέπει να λάβετε τη δεύτερη δόση σας 8 έως 12 εβδομάδες μετά την πρώτη σας δόση.

Δεν χρειάζεται να καθυστερήσετε αυτή τη δεύτερη δόση. Εάν έχετε καθυστερήσει τον εμβολιασμό σας για οποιονδήποτε λόγο, εμβολιαστείτε το συντομότερο δυνατό.

Εάν έχετε ήδη λάβει μια πρώτη δόση του εμβολίου κατά του COVID-19 χωρίς σοβαρές παρενέργειες, μπορείτε να λάβετε τη δεύτερη δόση σας με το ίδιο εμβόλιο όταν αυτό προσφέρεται.

Εάν η πρώτη σας δόση ήταν το εμβόλιο της AstraZeneca, θα πρέπει επίσης να λάβετε υπόψη σας τις πληροφορίες αυτού του φυλλαδίου www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Αναμνηστική δόση εμβολίων

Οι έγκυες γυναίκες είναι επιλέξιμες για αναμνηστική δόση, 12 εβδομάδες μετά τη δεύτερη δόση τους. Η αναμνηστική δόση που προσφέρεται μπορεί να είναι εμβόλιο της Pfizer ή της Moderna.

Κανένα εμβόλιο δεν είναι 100% αποτελεσματικό, επομένως είναι σημαντικό να συνεχίσετε να ακολουθείτε τις τρέχουσες εθνικές οδηγίες.

Για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και την οικογένειά σας, τους φίλους και τους συναδέλφους σας, ΠΡΕΠΕΙ:

- να φοράτε μάσκα προσώπου, όπου συνιστάται
- να πλένετε τα χέρια σας προσεκτικά και συχνά
- να ανοίγετε τα παράθυρα για να μπαίνει φρέσκος αέρας
- να ακολουθείτε τις τρέχουσες οδηγίες

Θηλασμός

Τα οφέλη του μητρικού θηλασμού είναι ευρέως γνωστά.

Η JCVI συνέστησε ότι τα εμβόλια μπορούν να λαμβάνονται κατά τη διάρκεια του θηλασμού. Αυτό είναι σύμφωνο με τις συστάσεις των ΗΠΑ και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και τα εμβόλια μπορούν να προκαλέσουν συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες. Μπορεί να είναι χρήσιμο να βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε τι να περιμένετε μετά το εμβόλιο, ειδικά αν έχετε γεννήσει ή έχετε να φροντίσετε άλλα παιδιά.

Διαβάστε το φυλλάδιο «τι να περιμένετε μετά τον εμβολιασμό σας κατά του COVID» www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Το Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG) και το Royal College of Midwives (RCM) διαθέτουν μία καθοδηγητική απόφαση και άλλες πληροφορίες που μπορεί να σας φανούν χρήσιμες σχετικά με τα εμβόλια κατά του COVID-19 και την εγκυμοσύνη (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Εάν θέλετε να συζητήσετε σχετικά με τον εμβολιασμό κατά του COVID-19, επικοινωνήστε με τη μαία, το γιατρό ή το νοσηλεύτη σας.

Μην αναβάλλετε τον εμβολιασμό για μετά τον τοκετό. Αφιερώστε χρόνο για να αποκτήσετε την καλύτερη δυνατή προστασία κατά της νόσου COVID-19 για εσάς και το μωρό σας.

Ο εμβολιασμός συμβάλλει στην προστασία των πιο ευάλωτων απόμων.



Αυτό το δωρεάν φυλλάδιο είναι διαθέσιμο επίσης σε γραφή Braille, ως βίντεο στη βρετανική νοηματική γλώσσα, σε εκτύπωση με μεγάλα γράμματα, ως ηχητικό αρχείο και σε 27 γλώσσες, παρακαλούμε επισκεφτείτε το www.healthpublications.gov.uk για να κατεβάσετε ή να παραγγείλετε αντίγραφα τώρα. Ή καλέστε στο 0300 123 1002 για να δώσετε παραγγελία.