



## Enceinte ?

# Faites-vous vacciner contre le COVID-19

**La vaccination contre le COVID-19 est fortement recommandée pour les femmes enceintes et les femmes qui allaitent**

**Les vaccins contre le COVID-19 disponibles au Royaume-Uni ont démontré leur efficacité et présentent un niveau de sécurité élevé. Il est important de se faire vacciner contre le COVID-19 pour vous protéger, vous et votre bébé.**

## VACCINATION CONTRE LE COVID-19 PENDANT LA GROSSESSE

Le Comité mixte britannique sur la vaccination et l'immunisation (JCVI) a récemment indiqué que les femmes enceintes sont plus susceptibles de contracter une forme grave du COVID-19. Il conseille aux femmes enceintes de se faire vacciner contre le COVID-19 le plus tôt possible. La vaccination ne doit pas être reportée après l'accouchement. Cette précaution vise à les protéger, elles et leurs bébés. Au Royaume-Uni, plus de 100 000 femmes enceintes ont été vaccinées, principalement avec les vaccins Pfizer et Moderna, qui présentent un bon niveau de sécurité.

Ces vaccins ne contiennent pas de coronavirus vivant et ne peuvent pas infecter une femme enceinte ou son futur bébé dans l'utérus.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) (World Health Organisation (WHO)) et les organismes de réglementation au Royaume-Uni, aux États-Unis, au Canada et en Europe examinent en permanence les données relatives aux vaccins contre le COVID-19.

Les vaccins Pfizer et Moderna sont les vaccins recommandés pour les femmes enceintes de tout âge qui viennent recevoir leur première dose.

Toute personne qui a déjà commencé à se faire vacciner et à qui l'on propose une deuxième dose alors qu'elle est enceinte doit recevoir une deuxième dose avec le même vaccin, sauf si elle a eu un effet secondaire grave après la première dose.

**Pour en savoir plus sur la grossesse, l'allaitement, la fertilité et la vaccination contre le coronavirus (COVID-19), consultez le site Internet du NHS**

## Pourquoi dois-je me faire vacciner si je suis enceinte ?

Si vous êtes atteinte de la maladie COVID-19 à un stade avancé de votre grossesse, vous et votre enfant à naître courrez un risque accru de contracter une forme grave nécessitant un traitement hospitalier et des soins intensifs. Au Royaume-Uni, les données ont montré que presque toutes les femmes enceintes atteintes du COVID-19 qui ont dû être hospitalisées ou recevoir des soins intensifs n'avaient pas été vaccinées. En général, les risques associés au COVID-19 sont faibles pour vous et votre nouveau-né, mais ils ont augmenté depuis les premières vagues de COVID-19.

Les vaccins contre le COVID-19 pendant la grossesse vous offrent un niveau de protection élevé contre la maladie. Il existe des informations rassurantes sur la sûreté des vaccins contre le COVID-19 administrés aux femmes enceintes au Royaume-Uni, ainsi que dans d'autres pays.

Il est important que vous soyez protégée par toutes vos doses de vaccin pour assurer votre sécurité et celle de votre bébé. N'attendez pas d'avoir accouché.

Les femmes enceintes présentant des conditions médicales sous-jacentes ont un risque plus élevé de souffrir de complications graves dues au COVID-19.

## Facteurs de risque pour les femmes enceintes

Si vous souffrez d'une condition médicale telle que :

- des problèmes immunitaires
- du diabète
- de l'hypertension artérielle
- une maladie cardiaque
- de l'asthme

Ou si vous êtes

- en situation de surpoids
- âgée de plus de 35 ans
- à votre troisième trimestre de grossesse (plus de 28 semaines)
- d'origine ethnique minoritaire noire ou asiatique
- non vaccinée ou partiellement vaccinée

**Vous êtes plus vulnérable au COVID-19 que les femmes du même âge qui ne sont pas enceintes.**

## Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

### Tomber enceinte

Il n'est pas nécessaire d'éviter de tomber enceinte après s'être fait vacciner contre le COVID-19.

Il n'existe aucune preuve que les vaccins contre le COVID-19 aient un effet sur votre fertilité ou sur vos chances de tomber enceinte.

### Si vous êtes enceinte

Les vaccins contre le COVID-19 offrent aux femmes enceintes la meilleure protection contre la maladie, qui peut être grave pour certaines femmes en fin de grossesse.

La première dose du vaccin vous assure une bonne protection. Vous devez prendre chacune de vos doses à temps pour bénéficier de la meilleure protection possible. Vous devez recevoir votre deuxième dose 8 à 12 semaines après la première. Vous n'avez pas besoin de retarder cette deuxième dose. Si vous avez retardé votre vaccination pour une raison quelconque, faites-vous vacciner dès que possible.

Si vous avez déjà reçu une première dose de vaccin contre le COVID-19 sans souffrir d'effets secondaires graves, vous pouvez recevoir une deuxième dose avec le même vaccin lorsqu'on vous le propose.

Si votre première dose était avec le vaccin AstraZeneca, vous devriez également prendre en compte les informations contenues dans ce dépliant [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting).

### Doses de rappel

Les femmes enceintes peuvent bénéficier d'un rappel, 12 semaines après leur deuxième dose. La dose de rappel qui est proposée peut être un vaccin Pfizer ou Moderna.

**Aucun vaccin n'est efficace à 100%, il est donc important de continuer à suivre les recommandations nationales actuelles.**

Pour vous protéger et protéger votre famille, vos amis et vos collègues, vous DEVEZ toujours :

- porter un masque de protection, là où cela est recommandé
- vous laver les mains soigneusement et fréquemment
- ouvrir les fenêtres pour laisser l'air entrer
- suivre les [recommandations actuelles](#)

### L'allaitement

Les avantages de l'allaitement maternel sont bien connus.

Le JCVI a indiqué que les vaccins peuvent être administrés pendant l'allaitement. Ceci est conforme aux recommandations des États-Unis et de l'Organisation mondiale de la santé (WHO).

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent provoquer des effets secondaires courants. Il peut être utile de s'assurer que vous savez à quoi vous attendre après avoir été vaccinée, en particulier si vous avez accouché ou si vous avez d'autres enfants dont vous devez vous occuper.

Veillez lire la notice « Ce à quoi vous pouvez vous attendre après votre vaccination contre le COVID » [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination).

Le Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG) et le Royal College of Midwives (RCM) disposent d'un guide de décision et d'autres informations que vous pourriez trouver utiles sur les vaccins contre le COVID-19 et la grossesse ([rcog.org.uk](http://rcog.org.uk) – [www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women](http://www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)).

Si vous souhaitez discuter de la vaccination contre le COVID-19, veuillez contacter votre sage-femme, votre médecin ou votre infirmière.

Ne repoussez pas la vaccination jusqu'après l'accouchement, prenez le temps d'obtenir la meilleure protection dont nous disposons contre le COVID-19 pour vous et votre bébé.

**La vaccination contribue à protéger les personnes les plus vulnérables.**



Cette brochure gratuite est également disponible en braille, sous forme de vidéo en langue des signes britannique, en gros caractères, sous forme de fichier audio et en 27 langues. Veuillez consulter le site [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) pour télécharger ou commander des exemplaires dès maintenant. Ou appelez le 0300 123 1002 to passer commande.