



باردارید؟

واکسیناسیون کوید-19 خود را دریافت کنید

تزریق واکسن کوید-19 به زنان در دوران بارداری و شیردهی قویاً توصیه میشود

چرا اگر باردار هستم نیاز به واکسن دارم؟

اگر در اواخر دوران بارداری خود به بیماری کوید-19 مبتلا شوید، هم شما و هم کودک بدنیا نیامده ی شما در معرض ریسک بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید که نیاز به بستری شدن در بیمارستان ، و بخش مراقبت های ویژه قرار دارید. داده های اخیر در بریتانیا نشان میدهند که تقریباً هم ای زنان باردار مبتلا به بیماری کوید-19 که نیاز به بستری شدن در بیمارستان یا بخش مراقبت های ویژه را داشته اند، واکسینه نشده بودند. کلاً میزان ریسک برای زنان باردار و نوزادان پس از ابتلا به بیماری کوید-19 کم بوده و اما میزان آن از زمان موجهای اولیه ی کوید-19 افزایش یافته است.

در دوران بارداری واکسن های کوید-19 به شما میزان بالای از ایمنی علیه بیماری میدهند. اطلاعات خاطر جمع کننده درباره ی ایمن بودن واکسنهای کوید-19 به زنان باردار در بریتانیا، علاوه بر کشورهای دیگر تزریق شده اند موجود هستند.

حائز اهمیت است که برای ایمن بودن شما و کودکتان با دریافت تمامی نوبتهای واکسن خود ایمن سازی شوید. نباید منتظر باشید که پس از زایمان این امر را انجام دهید.

زنان باردار مبتلا به بیماریهای بالینی زمینه ای مواجه با میزان ریسک بیشتر عواقب شدید از کوید-19 میباشند.

ثابت شده است که واکسن های کوید-19 که در بریتانیا قابل دسترسی هستند از ایمنی مناسب برخوردار بوده و کارآمد میباشند. حائز اهمیت است که واکسیناسیون کوید-19 خود را برای ایمن سازی خود و کودکتان دریافت کنید.

واکسیناسیون کوید-19 در دوران بارداری

کمیسیون مشترک واکسیناسیون و ایمن سازی (JCVI) The Joint Committee on Vaccination and Immunisation اخیراً توصیه کرده است که زنان باردار در معرض ریسک بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید کوید-19 قرار دارند. آنان به زنان باردار یادآوری میکنند که واکسن کوید-19 خود را در اسرع وقت دریافت کنند. آنها نباید واکسیناسیون را به پس از زایمان به تعویق بیندازند. این امر برای ایمن سازی آنان و کودکتان است. در بریتانیا، بیش از 100,000 زن باردار عمدتاً واکسنهای فایزر (Moderna) و مدرنا (Pfizer) را دریافت کرده اند که از ایمنی مناسبی برخوردار هستند.

این واکسینا حاوی ویروس زنده ی کرونا نبوده و قادر به مبتلا کردن زن باردار یا کودک به دنیا نیامده اش در رحم نیستند.

شواهد در باره ی واکسنهای کوید-19 مرتباً در حین بازنگری توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) و World Health Organization و نهادهای نظارتی در بریتانیا، آمریکا ، کانادا و اروپا میباشند.

واکسنهای Moderna و Pfizer واکسنهای ترجیحی برای زنان باردار از هر سنی که برای دریافت نوبت اولیه ی واکسن حضور می یابند هستند.

هر فردی که آغاز به دریافت واکسن نموده و نوبت دوم در دوران بارداری به وی پیشنهاد میشود، بایستی نوبت دوم را با همان واکسن تکمیل کند، مگر اینکه پس از دریافت نوبت اول دچار عوارض جانبی شدید شده باشد.

عوامل ریسک برای زنان باردار

- | | |
|--------------------------------|--|
| دچار بیماریهای زمینه ای بوده ، | یا اگر شما |
| برای مثال : | • اضافه وزن دارید |
| • مشکلات سیستم ایمنی | • 35 سال یا به بالا سن دارید |
| • مرض قند | • در سه ماه آخر دوران بارداری خود بسر |
| • فشار خون بالا | • میبرید (بیش از 28 هفته) |
| • بیماری قلبی | • متعلق به اقلیت های قومی سیاهپوست |
| • آسم | • یا آسیایی باشید |
| | • واکسن نزده یا بخشی از واکسینا را زده اید |

زنان باردار مبتلا به کوید-19 در مقایسه با زنان همسن خود که باردار نیستند در معرض ریسک بیشتری قرار دارند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ی بارداری، شیردهی، باروری و واکسیناسیون ویروس کرونا (کوید-19) به تارنمای سازمان بهداشت مراجعه کنید NHS

این برای من چه معنایی دارد؟

باردار شدن

شما ملزم نیستید که پس از دریافت واکسن کوید-19 از باردار شدن امتناع بورزید.

شواهدی موجود نیستند که حاکی از این باشند که واکسن کوید-19 بر روی باروری زنان یا امکان باردارشدنشان تأثیر گذار است.

اگر باردار هستید

واکسنهای کوید-19 بهترین روش برای ایمن سازی زنان باردار بر علیه بیماری کوید-19 بوده که ممکن است برای برخی زنان در اواخر دوران بارداری شدید باشد.

نوبت اول واکسن کوید-19 به شما ایمنی مناسب اهدا میکند.

برای برخورداری از بهترین میزان ایمنی ممکن باید هر یک از نوبت های خود را سر وقت دریافت کنید. نوبت دوم واکسن خود را حدود 8 الی 12 هفته پس از نوبت اول دریافت کنید. ملزم نیستید که دریافت نوبت دوم را به تعویق بیندازید. اگر به هر دلیل واکسناسیون خود را به تعویق انداخته اید، در اسرع وقت واکسنهای خود را دریافت کنید.

اگر قبلاً نوبت اول واکسن کوید-19 خود را بدون دچار شدن به عوارض جانبی شدید دریافت کرده اید، میتوانید نوبت دوم واکسن پیشنهادی خود را با همان واکسن دریافت کنید.

اگر نوبت اول واکسن آسترازنکا AstraZeneca را دریافت کردید بایستی اطلاعات مندرج در این جزوه را نیز مدنظر قرار دهید www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting

واکسن های تقویتی

واکسن تقویتی 12 هفته پس از نوبت دوم، شامل زنان باردار میشود. واکسن تقویتی پیشنهادی ممکن است واکسن Moderna و Pfizer باشد.

شیردهی

فواید شیردهی شناخته شده هستند.

کمیسیون مشترک واکسناسیون و ایمن سازی (JCVI) توصیه کرده است که دریافت واکسن در دوران شیردهی میسر است. این همسو با توصیه های آمریکا و سازمان بهداشت جهانی the World Health Organization میباشد.

همانند همه ی داروها، واکسنها هم میتوانند عوارض جانبی داشته باشند. ممکن است برایتان مفید باشد که بدانید پس از دریافت واکسن چه در پیش رو دارید، بخصوص اگر کودک خود را بدنیا آورده اید یا از کودکان دیگر نگهداری میکنید.

لطفاً این جزوه را مرور کنید "پس از واکسن کوید خود چه در پیش رو دارید" www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

Royal College of Obstetricians and Gynaecologists دانشکده ی

سلطنتی متخصصان زنان و زایمان و دانشکده ی سلطنتی مامایی

Royal College of Midwives (RCM) جزوه ی رهنمودی

برای تصمیم گیری و اطلاعات دیگر درباره

ی واکسناسیون کوید-19 و بارداری که

ممکن است مفید باشند تهیه کرده اند

www.rcm.org.uk/ – rcog.org.uk

[.guidance-for-pregnant-women](http://www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)

اگر مایل به صحبت در خصوص واکسناسیون

کوید-19 میباشد لطفاً با ماما، پزشک،

یا پرستار خود تماس حاصل کنید.

واکسناسیون را به زمان پس از زایمان

به تعویق بیندازید، وقت بگذارید تا

بهترین میزان ایمنی که بر علیه کوید-19

در دسترس داریم برای خود و کودکان

بدست آورید.

**واکسناسیون، کمک برای ایمن سازی
آسیب پذیرترین افراد**

**هیچ واکسنی 100% کارآمد نیست بنابراین
حائز اهمیت است که پیرو رهنمود های به
روز ملی باشید.**

برای ایمن سازی خود و خانواده تان، دوستان و همکاران،
شما بایستی هنوز:

- در مکانهای توصیه شده ماسک بزنید
- دستان خود را مرتباً و با دقت بشویید
- پنجره ها را برای ورود هوای تازه باز کنید
- پیرو رهنمود های به روز باشید

این جزوه ی رایگان بصورت بریل، یک ویدیو به زبان BSL، چاپ درشت، فایل صوتی و به 27 زبان در دسترس است، لطفاً برای بارگزاری یا سفارش دادن یک کپی از آن به این تارنما مراجعه کنید www.healthpublications.gov.uk یا برای سفارش دادن با 0300 123 1002 تماس بگیرید.