UK Health Security Agency

NHS

Ootate last? Vaktsineerige ennast COVID-19 vastu

COVID-19 vastu vaktsineerimist soovitatakse tungivalt rasedatele ja rinnaga toitvatele naistele

Ühendkuningriigis saadaolevad COVID-19 vaktsiinid on osutunud tõhusaks ja neil on hea ohutusprofiil. Teie ja teie lapse kaitsmiseks on oluline ennast vaktsineerida COVID-19 vastu.

COVID-19 vaktsineerimine lapseootuse ajal

Vaktsineerimise ja immuniseerimise ühiskomitee (JCVI) on nüüd teatanud, et rasedatel naistel on suurem oht haigestuda raskeloomulisse COVID-19-sse. Nad tuletavad rasedatele meelde, et nad peaksid ennast võimalikult kiiresti COVID-19 vastu vaktsineerima. Nad ei tohiks vaktsineerimist edasi lükata seni, kuni nad on sünnitanud. Selle eesmärgiks on kaitsta rasedaid ja nende lapsi. Ühendkuningriigis on üle 100 000 raseda naise vaktsineeritud peamiselt Pfizeri ja Moderna vaktsiinidega ning neil on hea ohutusprofiil.

Need vaktsiinid ei sisalda elus koroonaviirust ega saa nakatada rasedat naist ega tema sündimata last.

Maailma Terviseorganisatsioon (WHO) ja Ühendkuningriigi, USA, Kanada ja Euroopa reguleerivad organid vaatavad pidevalt üle tõendusmaterjale COVID-19 vaktsiinide kohta.

Pfizeri ja Moderna vaktsiinid on eelistatud vaktsiinid igas vanuses rasedatele naistele esimese doosina.

Igaüks, kes on juba saanud esimese vaktsiinidoosi ja kellele pakutakse sama vaktsiini teist doosi raseduse ajal, peaks võtma sama vaktsiini teise doosi, välja arvatud juhul, kui neil on pärast esimest annust ilmnenud tõsiseid kõrvalnähte.

Vaadake lisateavet raseduse, rinnaga toitmise, viljakuse ja koronaviiruse (COVID-19) vastu vaktsineerimise kohta NHSi veebilehelt

Miks vajan vaktsiini, kui olen rase?

Kui te haigestute COVID-19 viirusse raseduse hilisemal perioodil, on nii teil kui ka teie sündimata lapsel suurem risk jääda raskelt haigeks ning teil võib olla vaja haiglaravi ja intensiivravi. Ühendkuningriigi tervishoiuandmed on näidanud, et peaaegu kõik COVID-19 viirust põdenud rasedad naised, kes vajasid haiglaravi või intensiivravi, on olnud vaktsineerimata. Üldine risk , et teie või teie laps haigestub COVID-19sse, on madal, kuid pärast COVID-19 esimesi laineid on see risk tõusnud.

COVID-19 vastu vaktsineerimine raseduse ajal pakub teile kõrget kaitset viiruse eest. Ühendkuningriigis ja ka teistes riikides rasedatele antavate COVID-19 vaktsiinide ohutuse kohta on positiivsed andmed.

Teie ja teie lapse ohutuse tagamiseks on oluline, et olete saanud kõik vaktsiinidoosid. Ärge oodake seni, kuni olete sünnitanud.

Kliiniliste haigusseisunditega rasedatel on suurem risk COVID-19 viirusest tulenevate tõsiste tüsistuste tekkeks.

Rasedate naiste riskifaktorid

Kui teil esinevad sellised haigusseisundid nagu näiteks:

- immuunsüsteemi häired
- diabeet
- kõrge vererõhk
- südamehaigused
- astma

Või kui olete

- ülekaaluline
- üle 35 aasta vana
- raseduse kolmandas trimestris (rohkem kui 28 nädalat)
- mustanahaliste või Aasia-päritolu etnilisest vähemusgrupist
- või olete vaktsineerimata või osaliselt vaktsineeritud

Teil on COVID-19 oht suurem kui sama vanadel naistel, kes ei ole rasedad.

Mida see minu jaoks tähendab?

Rasedaks jäämine

Pärast COVID-19 vaktsineerimist ei ole vaja rasestumist vältida.

Puuduvad tõendid selle kohta, et COVID-19 vaktsiinid mõjutaksid viljakust või teie võimalusi rasestuda.

Kui te olete rase

COVID-19 vaktsiinid pakuvad rasedatele parimat kaitset COVID-19 viiruse vastu, mis võib mõnedel naistel hilisemas rasedusjärgus kulgeda raskelt.

COVID-19 vaktsiini esimene doos tagab teile hea kaitse. Parima võimaliku kaitse saamiseks peate saama iga doosi õigel ajal. Teise doosi peaksite saama 8–12 nädalat pärast esimest doosi. Te ei pea teist doosi edasi lükkama. Kui olete vaktsineerimise mingil põhjusel edasi lükanud, laske end vaktsineerida niipea kui võimalik.

Kui olete juba saanud esimese COVID-19 vaktsiinidoosi ilma tõsiste kõrvalnähtudeta, võite saada teise doosi sama vaktsiiniga, kui seda pakutakse.

Kui teie esimene doos oli AstraZeneca vaktsiin, peaksite arvestama ka selles infolehes www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting oleva teabega.

Tõhustusdoosid

Rasedatel naistel on õigus saada tõhustusdoos 12 nädalat pärast teist doosi. Pakutav tõhustusdoos võib olla Pfizeri või Moderna vaktsiin.

Rinnaga toitmine

Rinnaga toitmise eelised on laialt teada.

JCVI on soovitanud, et vaktsiine võib saada ka imetamise ajal. See on kooskõlas USA ja Maailma Terviseorganisatsiooni soovitustega.

Nagu kõik ravimid, võivad vaktsiinid põhjustada sagedasti esinevaid kõrvalnähtusid. Võib olla kasulik veenduda, et teate, mida oodata pärast vaktsiini saamist, eriti kui olete sünnitanud oma lapse või kui teil on teisi lapsi, kelle eest hoolitseda.

Infovoldik selle kohta, mida oodata pärast vaktsineerimist, on allalaadimiseks või tellimiseks saadaval aadressil government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG) (Kuninglik sünnitusabi arstide ja günekoloogide kolledž) ja Royal College of Midwives (RCM) (Kuninglik ämmaemandate kolledž) on välja andnud COVID-19 vaktsiinide ja rasedust puudutava otsustusjuhendi ja muu teabe, mis võivad teile kasulikuks osutuda (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Kui soovite vestelda COVID-19 vaktsineerimise teemal, võtke ühendust oma ämmaemanda, arsti või õega.

Ärge lükake vaktsineerimist edasi, kuni olete sünnitanud, vaid leidke aega, et ennast ja oma last kõige paremini COVID-19 viiruse vastu kaitsta.

Vaktsineerimine aitab kaitsta kõige haavatavamaid.

Ükski vaktsiin ei ole 100% efektiivne, seetõttu on oluline jätkata kehtivate riiklike juhiste järgimist.

Enda ja oma pere, sõprade ja kolleegide kaitsmiseks PEATE siiski:

- kandma maski, kui seda nõutakse
- pesema sagedasti oma käsi
- tuulutamiseks aknaid avama
- järgima hetkel kehtivaid suuniseid

Käesolev tasuta voldik on saadaval ka punktkirjas, videona BSL-is, suures kirjas, helifailina ja 27 keeles, palun külastage www.healthpublications.gov.uk eksemplaride allalaadimiseks või tellimiseks. Või helistage tellimuse esitamiseks numbril 0300 123 1002.

© Crown copyright 2021. Product code: C21PGV1EST Estonian DEC 1p 500K (APS) 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211143