



怀孕了？

接种您的2019冠状病毒病 (COVID-19) 疫苗

强烈建议孕妇或哺乳期妇女接种COVID-19疫苗

在英国可获得的COVID-19疫苗已被证明是有效的，并且具有良好的安全性。接种COVID-19疫苗以保护您和您的婴儿是很重要的。

在怀孕期间接种COVID-19疫苗

疫苗接种和免疫联合委员会 (JCVI) 现在建议，孕妇面临更高的患上严重COVID-19疾病的风险。他们提醒孕妇尽快接种COVID-19疫苗。孕妇不应延迟等到分娩后再接种疫苗。这是为了保护她们和她们的婴儿。在英国，超过10万名孕妇主要接种了辉瑞 (Pfizer) 和莫德纳 (Moderna) 疫苗，并且具有良好的安全性。

这些疫苗不含活性冠状病毒，也不会感染孕妇或子宫内未出生的婴儿。

世界卫生组织 (WHO) 以及英国、美国、加拿大和欧洲的监管机构正在持续审查有关COVID-19疫苗的证据。

辉瑞 (Pfizer) 和莫德纳 (Moderna) 疫苗是任何年龄的孕妇接种第一剂的首选疫苗。

任何已经开始接种疫苗并在怀孕期间获提供第二剂疫苗的人，都应该接种与第一剂相同的第二剂疫苗，除非他们在第一剂后出现严重的副作用。

欲了解有关怀孕、母乳喂养、生育能力和冠状病毒 (COVID-19) 疫苗接种的更多信息，请访问 NHS 的网站。

如果我怀孕了，为什么需要接种疫苗？

如果您在怀孕后期患有COVID-19疾病，您和您未出生的婴儿都面临更高的需要住院治疗的严重疾病和重症监护支持的风险。英国的数据显示，几乎所有需要住院治疗或重症监护的COVID-19孕妇都没有接种疫苗。您和您的初生婴儿患COVID-19疾病的总体风险很低，但自第一波COVID-19以来有所增加。

怀孕期间的COVID-19疫苗可为您提供高水平的预防疾病的保护。在英国和其他国家，都有关于向孕妇接种COVID-19疫苗的安全性的可靠信息。

重要的是，您获得所有疫苗剂量的保护，以确保您和您婴儿的安全。不要等到您分娩后再接种疫苗。

患有潜在临床疾病的孕妇患COVID-19严重并发症的风险更高。

孕妇的风险因素

如果您有潜在的医疗病症，例如：

- 免疫问题
- 糖尿病
- 高血压
- 心脏疾病
- 哮喘

或者，如果您是：

- 超重
- 35岁以上
- 在您怀孕的最后三个月 (超过28周)
- 黑人或亚洲少数族裔背景
- 未接种或部分接种

与未怀孕的同龄女性相比，您感染COVID-19的风险更高。

这对我意味着什么？

怀孕

接种COVID-19疫苗后无需避免怀孕。

没有证据表明COVID-19疫苗对生育能力或怀孕机会有任何影响。

如果您怀孕了

COVID-19疫苗能为孕妇提供预防COVID-19疾病的最佳保护，对某些女性而言，在怀孕后期患上这种疾病可能会很严重。

第一剂COVID-19疫苗将为您提供良好的保护。您需要按时接种每一剂，以获得最佳保护。您应该在接种第一剂的8到12周后接种第二剂疫苗。您无需延迟该第二剂。如果您因任何原因延迟了接种疫苗，请尽快接种。

如果您已经接种了第一剂COVID-19疫苗而没有出现任何严重的副作用，则您可以在向您提供第二剂时接种相同的疫苗。

如果您的第一剂是阿斯利康 (AstraZeneca) 疫苗，您还应该考虑本传单中的信息 www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting。

加强疫苗

孕妇在接种第二剂的12周后有资格获得加强剂疫苗。提供的加强剂可能是辉瑞 (Pfizer) 或莫德纳 (Moderna) 疫苗。

没有疫苗是100%有效的，因此继续遵循当前的国家指引很重要。

为了保护您自己和家人、朋友及同事，您仍然必须：

- 在建议时戴面罩
- 仔细并经常洗手
- 打开窗户让新鲜空气进入
- 遵循最新指引

母乳喂养

母乳喂养的好处是众所周知的。

疫苗接种和免疫联合委员会 (JCVI) 建议可以在母乳喂养期间接种疫苗。这符合美国 and 世界卫生组织的建议。

像所有药物一样，疫苗也可能会引起常见的副作用。确保您知道接种疫苗后会发生什么可能会有所帮助，尤其是在您已经分娩或有其他孩子需要照顾的情况下。

请阅读传单“接种COVID疫苗后的事宜” (What to expect after your COVID vaccination) www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination。

皇家妇产科学院 (RCOG) 和皇家助产士学院 (RCM) 提供关于COVID-19疫苗和妊娠的决策指南和其他有用信息 (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)。

如果您想讨论COVID-19疫苗接种，请联系您的助产士、医生或护士。

不要推迟到分娩后才接种疫苗，腾出时间为您和您的婴儿获得针对COVID-19疾病的最佳保护。

接种疫苗，有助于保护那些最脆弱的人士。



此免费传单还提供盲文、英国手语 (BSL) 视频、大字体、音频文件和27种语言版本，请现在访问 www.healthpublications.gov.uk 下载或索取副本。或致电0300 123 1002下订单。