



Бременна ли сте?

Ваксинирайте се срещу COVID-19

Ваксинацията срещу COVID-19 е силно препоръчителна по време на бременност или кърмене

Доказано е, че наличните ваксини срещу COVID-19 в Обединеното кралство са ефективни и имат добър профил на безопасност. Важно е да се ваксинирате срещу COVID-19, за да предпазите себе си и бебето си.

ВАКСИНАЦИЯ СРЕЩУ COVID-19 по време на бременност

Съвместният комитет по ваксинация и имунизация (Joint Committee on Vaccination and Immunisation - JCVI) съобщава, че бременните жени са изложени на по-висок риск от тежко заболяване от COVID-19. Те напомнят на бременните жени да си поставят ваксини срещу COVID-19 възможно най-скоро. Те не трябва да отлагат ваксинацията за след раждането. Това е с цел те и бебетата им да бъдат защитени. В Обединеното кралство над 100 000 бременни жени са ваксинирани, главно с ваксините на Pfizer и Moderna, които имат добър профил на безопасност.

Тези ваксини не съдържат жив коронавирус и не могат да заразят бременна жена и нероденото ѝ бебе в утробата.

Данните за ваксините срещу COVID-19 се преглеждат непрекъснато от Световната здравна организация (СЗО) (World Health Organization (WHO)) и регулаторните органи в Обединеното кралство, САЩ, Канада и Европа.

Предпочитаните ваксини за бременни жени от всички възрастови групи, които идват за първата си доза, са Pfizer и Moderna.

Тези, които вече са започнали ваксинацията и бъдат поканени за втора доза докато са бременни, трябва да получат втора доза от същата ваксина, освен ако не са получили сериозен страничен ефект след първата доза.

Научете повече за бременността, кърменето, фертилитета и ваксинацията срещу коронавирус (COVID-19) на уебсайта на NHS

Защо имам нужда от ваксината, ако съм бременна?

Ако се разболеете от COVID-19 в по-късния етап на бременността, Вие и нероденото Ви бебе сте изложени на по-висок риск от сериозно заболяване, налагащо болнично лечение и интензивни грижи. Данните от Обединеното кралство показват, че почти всяка бременна жена с COVID-19, нуждаеща се от болнично лечение или интензивни грижи не е ваксинирана. Общият риск от заболяване от COVID-19 за Вас и Вашето новородено бебе е нисък, но е повишен в сравнение с първите вълни на COVID-19.

Ваксините срещу COVID-19 по време на бременност Ви дават високи нива на защита срещу заболяване. Съществува надеждна информация за безопасността на ваксините срещу COVID-19, поставяни на бременни жени в Обединеното кралство, както и в други страни.

Важно е да сте защитени с всички дози от ваксината, за да предпазите себе си и бебето си. Не чакайте първо да родите.

Бременните жени с основни заболявания са изложени на по-висок риск от сериозни усложнения от COVID-19.

Рискови фактори за бременните жени

Ако имате основни заболявания като:

- проблеми с имунната система
- диабет
- високо кръвно налягане
- сърдечно заболяване
- астма

Или ако сте:

- с наднормено тегло
- над 35-годишна възраст
- в третия триместър на бременността (над 28 седмици)
- от чернокож или азиатски малцинствен етнически произход
- неваксинирана или частично ваксинирана

Вие сте изложена на по-висок риск от COVID-19, отколкото жените на същата възраст, които не са бременни.

Какво означава това за мен?

Забременяване

Няма нужда да се избягва забременяване след ваксинация срещу COVID-19.

Няма доказателства, че ваксините срещу COVID-19 оказват някакво влияние върху фертилитета или шансовете Ви да забременеете.

Ако сте бременна

Ваксините срещу COVID-19 предоставят на бременните жени най-добрата защита срещу заболяване от COVID-19, което може да е тежко в по-късните етапи на бременността при някои жени.

Първата доза от ваксината срещу COVID-19 ще Ви даде добра защита. Трябва да си поставите и двете дози навреме, за да получите възможно най-добрата защита. Трябва да си поставите втората доза 8 до 12 седмици след първата доза. Не е нужно да отлагате тази втора доза. Ако сте отложили ваксинацията поради някаква причина, поставете си ваксините възможно най-скоро.

Ако вече сте получили първа доза от ваксина срещу COVID-19 без да изпитате сериозни странични ефекти, можете да получите втора доза от същата ваксина, когато Ви бъде предложена.

Ако първата Ви доза е от ваксината на AstraZeneca, трябва също да вземете под внимание информацията в тази листовка www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Бустерни ваксини

Бременните жени имат право на бустер 12 седмици след втората доза. Бустерната доза, която се предлага може да е от ваксината на Pfizer или Moderna.

Никоя ваксина не е 100% ефективна, така че е важно да се спазват текущите национални препоръки.

За да предпазите себе си и семейството си, приятели и колеги, все още ТРЯБВА:

- да носите маска за лице, където се препоръчва
- да миете ръцете си внимателно и често
- да отваряте прозорците, за да проветрявате
- да следвате **текущите препоръки**

Кърмене

Ползите от кърменето са добре известни.

Според препоръките на JCVI, ваксините могат да бъдат поставяни по време на кърмене. Това е в съответствие с препоръките от САЩ (WHO) и Световната здравна организация.

Както всички лекарства, ваксините могат да причинят често срещани странични ефекти. Може да е полезно да се уверите, че знаете какво да очаквате след като получите ваксината, особено ако сте родили или имате други деца, за които трябва да се грижите.

Моля, прочетете листовката „Какво да очаквате след Вашата ваксинация срещу COVID-19“ www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Кралският колеж по акушерство и гинекология (RCOG) и Кралският колеж на акушерките (RCM) разполагат с ръководство за вземане на решения и друга полезна информация за бременността и ваксините срещу COVID-19 (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Ако желаете да обсъдите ваксинацията срещу COVID-19, моля свържете се с Вашата акушерка, лекар или медицинска сестра.

Не отлагайте ваксинацията за след раждането. Отделете време да получите най-добрата защита, с която разполагаме, срещу COVID-19 за Вас и Вашето бебе.

Ваксинация, която помага да се защитят най-уязвимите.



Тази безплатна листовка се предлага и на Брайловата азбука, като видео на британски жестомимичен език (BSL), в едър шрифт, като аудио файл и на 27 езика. Моля, посетете www.healthpublications.gov.uk, за да изтеглите или поръчате копия от листовката сега. Или позвънете на 0300 123 1002, за да направите поръчка.