



# Sentir al bebé moverse es señal de que está bien.

La mayoría de las mujeres suelen empezar a sentir al bebé moverse entre la semana 16 y 24 de embarazo. Los movimientos del bebé pueden describirse como patadas, agitaciones, meneos o contoneos. El tipo de movimiento puede cambiar a medida que avance el embarazo.



## ¿Con qué frecuencia debería moverse mi bebé?

No existe un número fijo de movimientos normales.

El bebé tendrá su propio patrón de movimientos y usted acabará conociéndolo.

Entre la semana 16 y la 24, debería sentir cada vez más los movimientos del bebé hasta la semana 32, cuando se estabilizará hasta el momento del parto.



**NO ESPERE** al día siguiente para pedir consejo médico si está preocupada por los movimientos de su bebé.



**NO** es verdad que los bebés se muevan menos hacia el final del embarazo.



Debería continuar notando los movimientos del bebé cuando se ponga de parto y también durante el parto.

Conozca el patrón normal de movimientos del bebé.



## ¿Por qué son importantes los movimientos de mi bebé?

Una reducción en los movimientos del bebé puede ser a veces una señal de alerta importante de que el bebé está enfermo. Dos de cada tres mujeres que han tenido un mortinato percibieron ralentización o interrupción de los movimientos de su bebé.

Si cree que los movimientos de su bebé se han ralentizado o detenido, contacte inmediatamente con su matrona o con el servicio de maternidad (operativo las 24 horas del día, todos los días del año)



- No posponga la llamada hasta el día siguiente para saber lo que sucede.
- No se preocupe por llamar; es importante que sus médicos y matronas sepan que los movimientos de su bebé se han ralentizado o interrumpido.



## ¿Y si los movimientos de mi bebé vuelven a reducirse?

Si tras su chequeo usted sigue sin estar tranquila respecto a los movimientos de su bebé, contacte directamente con su matrona o con el servicio de maternidad aunque en la última visita haya salido todo bien.

No dude nunca en contactar con su matrona o con el servicio de maternidad, no importa las veces que lo haga.



No utilice ningún monitor portátil, Doppler o aplicaciones móviles para comprobar el latido cardíaco de su bebé. Aunque detecte el latido cardíaco, esto no quiere decir que el bebé esté bien.



Contact details:

### Sources and acknowledgements

The information in this leaflet is based on RCOG Green-top Guideline No. 57 *Reduced Fetal Movements* (2011) and RCOG Patient Information Leaflet *Your baby's movements in pregnancy: information for you* (2012).

Thank you to the following organisations for supporting the development of this leaflet:



**Tommy's**  
Together, for every baby

Published: May 2020 | Next review: May 2023

**tommys.org**

Tommy's is registered charity no 1060508 and SC039280