



Ha i la déngnérénding lamahanmahan santiri wo mu ku lé ti ko alu bé Bén nin

Muso lu bé tuma siyaman si a damuta ha ee la déngnérénding santiri lamahanmahan lohokun 16 ani 24 a konomo tumo. A baby's movements can be described as anything from a kick, flutter, swish or roll. La mahanmahan sifa si yéléma ni ee lakonomaya bé tahala gna.



Wahati djuan n'na déngnérénding gnanta lamahanmahany na ?

Yaté djondjon té djé puru lamahanmahan gnuma lu.

Ha ta lohokun 16-24 ee gnanta a santiri la déngnérénding lamahanmahan ba fo lohokun 32 wo koma tu wo gna fo ni wuluta.



KANA KONON fo lunkutén ha hakili mira gnining ni bé kono to filing eela déngnérénding la mahanmah kuwo la



Wo **TE TONGNA** ti ko déngnérénding si a la mahanmahan donding konomaya la ban tumo wala wulu tumo.



I gnan ta **ALATAHALA** ha ee la déngnérénding lamahanmahan santiri fo ee la wulu tumo ani ni tin hi muta fanan.

Ila déngnérénding la mahanmahan lu lon



Mun na nna déngnérénding la mahanmahan nafa bé a la ?

Déngnérénding la mahanmahan lu la dohoya nafa bé a la a sé i la lon ko déngnérénding ma kéndé.

Muso lu tala fayda ménu ha wulu djunna safé soto bari ee la déngnérénding la mahanmahan sumayata wala a loo ta.

Ni ha mira i la déngnérénding la mahanmahan lu sumayata wala a loo ta, a foo ee la sasifamo yé wala lopitani baralad**junna** (sasifamo lu bé djé lun wahati 24 lohokun tili 7 bé) Sasifamo bé djé tuma bé, hari suwo to.



- **Kana** a dabula i ni sasifamo la gnohon djé wala ila lopitani bara la.
- **Kana hammi kili lo la**, nafa ba lébé a la ini sasifamo ha kuma wala lopitani bara la puru hakili mira hari ni bé sika kan. A té guéyarin ni ee bé a fé ha i djé djunna.



Mun nin nna déngnérénding la mahanmahan dohoyata tugun ?

Nin, ee la wusuté koma, harisa i ma séwa i la déngnérénding la mahanmahan la, ee gnanta ila sasifamo kili la wala lopitani bara la djunna, hari ni a bé bénnin kunun

KANA HAKILI FULAN FULAN MUK ha i la sasifamo kili wala lopitani bara la puru hakili mira, a ké ta tuma wo tuma. Sasifamo lu bé baro la wulu dula la lun wahati 24.



Ee Kana ee bulo ké ,nafo wala i la teléfono apilikason puru ha déngnérénding la nilakilo la saha.

Hari ni ha nilakilo djé, wo té ko déngnérénding bé kéndéyaring.



Kili li walawalo lu:

Ta dulalu ani son lu

Kibaro nin adérésó la bé larin RCOG Green-top la bulagna No. 57
A si do boo kono dji la mahanmahan la (2011) ani RCOG la djagaroto lu la kibaro adérésó
i la déngnéring la mahanmahan konomaya tumo : kibaro puru ee té (2012).

Ee ni bara nin la déé ha adérésó déwoloma démo:



Tommy's

Together, for every baby

[tommys.org](https://www.tommys.org)